

Железная дорога - зона повышенной опасности! Будьте внимательны!

ОАО «РЖД» призывает граждан быть бдительными, находясь вблизи объектов ЖД транспорта, беречь свою жизнь и предупреждать об угрозах окружающих.

Меры безопасности на железной дороге:

Не находитесь в непосредственной близости от железной дороги в наушниках!

Переходя через пути, будьте предельно внимательны и осторожны.

Помните, что машинист, заметив человека на путях, не может остановить состав мгновенно – длина тормозного пути поезда составляет около 1000 метров.

Опасно залезать на вагоны: рабочее напряжение контактной сети равно 27 тысячам вольт. При приближении к проводам на расстояние меньше, чем 2 метра, может возникнуть электрическая дуга между телом человека и проводом, и человек получает электротравму, которая почти всегда приводит к смертельному исходу.

Ни в коем случае не подлезайте под стоящим поездом и через сцепку вагонов. Состав может тронуться в любой момент, что практически неминуемо приведет к тяжелым травмам.

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КлещИ и клЕщи – разные вещи

По данным Роспотребнадзора, в 2022 году в медицинские организации обратились более 350 000 пострадавших от укусов клещей, среди них – более 85 000 детей.

Чаще всего укусы не вызывают проблем со здоровьем, но иногда можно заразиться серьезными заболеваниями: болезнью Лайма, туляремией, эрлихиозом, возвратным тифом, клещевым энцефалитом. Многие из этих заболеваний вызывают гриппоподобные симптомы, включая головную боль, тошноту, рвоту, мышечные боли, лихорадку и сыпь. Чтобы защитить себя и детей от клещей:

1. Напоминайте малышам в игровой форме, почему, идя на пикник в парк или в лес, необходимо надевать куртки с капюшонами, головные уборы и высокие носки.
2. Осматривайте вместе с ребенком домашних животных, которые приходят с улицы. Детям постарше можно предложить вычесать собаку после прогулки.
3. Научите детей использовать средства от насекомых и проверять голову и тело после возвращения из леса или с дачи.
4. **Яркое солнце**
5. Яркое солнце, снег и мокрый асфальт создают эффект бликов, поэтому нужно быть внимательными. Световой день прибавляется, однако утром еще темно, в сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость, в связи с чем не нужно забывать про использование световозвращающих элементов. Их можно приобрести в магазине или сделать вместе с ребенком, купив только заготовки.
6. Необходимо объяснить малышу, что в темноте легко ошибиться с расстоянием до объектов, и если необходимо перейти дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу, то лучше подождать, когда проедет автомобиль и только потом, убедившись в своей безопасности, переходить проезжую часть. А лучше всего воспользоваться надземным или подземным пешеходным переходом.

Безопасность в городе

Двухколесные друзья

С наступлением весны из гаража и с балкона достаются велосипеды, самокаты, скейтборды, ролики и прочие средства для активного времяпрепровождения.

Перед тем как отпустить ребенка кататься на улицу, рекомендуем проверить состояние пассивной защиты, то есть экипировки, а именно, соответствует ли она возрасту ребенка (не мала ли, не велика), нет ли трещин и сколов, корректно ли работают системы фиксации экипировки. Одежда и обувь не должна стеснять движения.

Независимо от того, учится ли ваш малыш кататься на велосипеде в этом году или участвует в гонках на самокате или скейтборде, убедитесь, что он носит шлем.

При этом помните, что именно вы являетесь главным образцом для подражания, поэтому обязательно надевайте шлем сами во время катаний на велосипеде, самокате или скейтборде.

Уборка с умом

Весна — подходящее время, чтобы провести в доме генеральную уборку, вымыть окна. По статистике МВД, количество трагических случаев выпадения детей из окон растет с каждым годом. Так, в 2020 году в России из окон выпало свыше 1300 детей, а в 2021 году зарегистрировали более 1400 сообщений о падении детей из окон.

НАПОМИНАЕМ ВАМ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ:

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

🚩 Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

- ◆ Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- ◆ Во-вторых, при купании запрещается:
 - ➡ заплывать за границы зоны купания;
 - ➡ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
 - ➡ нырять и долго находиться под водой;
 - ➡ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
 - ➡ долго находиться в холодной воде;
 - ➡ купаться на голодный желудок;
 - ➡ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
 - ➡ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
 - ➡ подавать крики ложной тревоги;
 - ➡ приводить с собой собак и др. животных.
- ◆ Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

i Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

i В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период Центр общественного здоровья и медицинской профилактики обращается к Вам с убедительной просьбой:

i провести с детьми разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

i Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.