

Начальник лагеря

Утверждаю
О.Н.Масюк

« 2 » июля 2023 г.

2 июля

Блюда меню	Выход 7-11	Выход 12-18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто 12-18	Б. 7-11	Б. 12-18	Ж. 7-11	Ж. 12-18	У. 7-11	У. 12-18	К. 7-11	К. 12-18
завтрак													
Каша рисовая молочная жидкая, т/к № 114	150/3.75	200/5	Крупа рисовая	23.1	30.8	3.84	5.12	4.96	6.62	24.07	32.1	157.59	210.13
			Молоко/вода	80/53.5	106.7/71.3								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Хлеб	30	50	Хлеб пшенич/ржаной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Чай с сахаром, т/к № 299	200	200	Чай	0.1	0.1	-	-	-	-	14.66	14.66	60	60
			Сахар	15	15								
банан	150	100	банан	150	100	1.54	0.76	-	-	16.3	8.2	73.4	36.9
Итого						13.55	12.58	17.26	18.12	73.66	75.76	761.69	620.03
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						17.6%	13.9%	21.4%	19.7%	23.9%	21%	33.8%	23.6%
обед													
Овощи натуральные (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне (говядина), т/к № 45, 40	200	250	Горох/фасоль	17	21.25	1.87	2.34	3.1	3.89	10.88	13.61	79.03	98.79
			Лук	10	12.5								
			Морковь	10	12.5								
			Петрушка (корень)	2.48	3.1								
			Картофель	54	67.5								
			Бульон	140	175								
			Кости пищевые	50	62.5								
			Масло сливочное	4	5								
Макаронные изделия отварные, т/к № 227	150	180	Макаронные изделия	51	61.2	5.52	6.6	5.3	6.35	35.32	42.39	211.09	253.31
			Масло сливочное	6.75	8.1								
Тефтели рыбные, т/к № 174 с соусом томатным, т/к № 265	90	100	Рыба с/м «Минтай»	50.4	63	7.10.16	8.950.16	4.341.1	5.481.1	7.321.57	9.161.57	96.8516.84	121.0716.84
			Вода	11.2	14								
			Лук	8.8	11								
			Яйцо	3.2	4								
			Мука пшеничная	4.5	5.6								
			Масло растительное	4	5								
			Соус томатный	30	30								
			Вода	15	15								
			Мука пшеничная	1.5	1.5								
			Масло сливочное	1.5	1.5								
			Томат-пюре	4.5	4.5								
			Сахар	0.54	0.54								
Компот из смеси сухофруктов, т/к № 283	200	200	сухофрукты	25	25	0.56	0.56	-	-	27.89	27.89	113.79	113.79
			Вода	190	190								
			сахар	15	15								
Хлеб	100	100	Хлеб пшен/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	34.2	34.2	360	360

Медсестра:

Завхоз: