

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Масюк

«27» июня 2018 г.

27 июня

Блюда меню	Выход 7-11	Выход с12-18	Продукты	Масс а брут то 7-11	Масс а брут то 12-18	Б. 7- 11	Б. 12- 18	Ж. 7- 11	Ж. 12- 18	У. 7-11	У. 12- 18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Каша молочная пшеничная жидкая, т/к № 108	150/3.7 5	200/5	Крупа пшеничная	30	40	5.58	7.44	6.05	8.07	26.46	35.28	182.9 4	243.9 2
			Молоко/вода	75/51	100/6 8								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Хлеб	50	50	Хлеб пшеничный/ржа ной	50	50	3.3	3.3	0.6	0.6	17.1	17.1	180	180
Сыр порция, т/к № 366	10	10	Сыр твердый	10	10	2.25	2.25	2.85	2.85	-	-	35.2	35.2
Чай с сахаром, т/к № 299	200	200	Чай	0.1	0.1	-	-	-	-	14.66	14.66	60	60
			Сахар	15	15								
Йогурт	90	90	Йогурт	90	90	3.3	3.3	3.7	3.7	3.6	3.6	67	67
Итого						14.43	16.29	13.2	15.22	61.82	70.64	525.1 4	586.1 2
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						18.7 %	18%	16.7 %	16.5 %	20%	20%	23%	22%
обед													
Овощи натуральны е (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Суп картофельн ый с клетками на м/к бульоне т/к № 46	200/24/ 10	250/30/ 10	Картофель	53	66.25	3	3.75	2.63	3.29	13.47	16.84	89.55	111.9 4
			Морковь	10	12.5								
			Лук	9.6	12								
			Масло сливочное	2	2.5								
			Бульон	150	187.5								
			Мясо гов	42	50								
			Клецки:										
			Мука пшеничная	8	10								
			Масло сливочное	1	1.25								
			Яйца	0.048	0.06								
			Вода	12	15								
Макаронны е изделия отварные с овощами, т/к № 228	150	180	Макароны	52.2	52.2	6.46	6.46	7.07	7.07	41.07	41.07	253.8 7	253.8 7
			морковь	24.84	24.84								
			Лук	18	18								
			Томат-пюре	9	9								
			Петрушка	7	7								
Гуляш из говядины, т/к № 180	90	100	Мясо говядина	99.6	125.3	14.3	17.99	15.9	20.09	4.44	5.59	218.8	275.1 6
			Масло сливочное	4.3	5.4								
			Лук	11.2	14.1								
			Томат-пюре	7.2	9.1								
			Мука пшеничная	2.5	3								
Напиток из шиповника , т/к № 289	200	200	Шиповник (целые плоды)	20	20	0.68	0.68	-	-	21.01	21.01	46.87	46.87
			Сахар	15	15								
			Вода	230	230								
Хлеб	100	100	Хлеб пшен/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	34.2	34.2	360	360
Итого						22.68	22.99	13.03	13.84	253.55	152.8 7	1043. 10	990.0 4

Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						29.45 %	25.5 %	16.49 %	15%	82.32 %	42%	46.34 %	37.6 %
Всего за день						37.11	39.28	26.23	29.06	315.37	223.5 1	1568. 24	1576. 16
Процент обеспеченности (норма 60%)						48.15 %	43.6 %	33.19 %	31.5 %	102.32 %	62%	69.34 %	60%

Медсестра:



Завхоз

