

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Маслюк

26 » 11 2018 г.

26 июня

Блюда меню	Выход 7-11	Выход с 12-18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто с 12-18	Б. 7-11	Б. 12-18	Ж. 7-11	Ж. 12-18	У. 7-11	У. 12-18	К. 7-11	К. 12-18
завтрак													
Каша «Дружба», т/к № 102 (на молоке)	150/3.75	200/5	Крупа рисовая	11.25	15	4.9	6.55	6.24	8.33	26.31	35.09	180.8	241.11
			Крупа пшеничная	8.25	11								
			Молоко/вода	76.5/52.5	102/70								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Хлеб	30	50	Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Чай с сахаром, т/к № 299	200	200	Чай	0.1	0.1	-	-	-	-	14.66	14.66	60	60
			сахар	15	15								
Йогурт	90	90	Йогурт	90	90	3.3	3.3	3.7	3.7	3.6	3.6	67	67
Итого						10.07	13.25	15.34	19.83	54.9	70.55	462	614.11
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						13%	15%	19%	21.5%	17.8%	19.6%	20.5%	23.3%
обед													
Овощи натуральные (огурцы) (т/о), т./к № 246	100	100	Огурцы	108	108	0.8	0.8	0.1	0.1	3.2	3.2	14	14
Суп картофельный с мясными фрикадельками т/к; 48	200/28	250/35	Картофель	91	113.75	7.8	9.76	5.45	6.82	15.2	19.01	140.08	175.1
			Морковь	10	12.5								
			Лук	5	6.25								
			Масло сливочное	2	2.5								
			Вода	140	175								
			Для фарша:										
			Мясо говядина	43.2	54								
			Лук	3.2	4								
			Яйца	0.06	0.09								
			Вода	3.2	4								
Каша гречневая рассыпчатая, т/к № 219	150	180	Гречка	69	82.8	8.73	10.47	5.43	6.5	45	54	263.8	316.56
			Вода	102	122.4								
			Масло сливочное	6.75	8.1								
Рыба, тушеная в томате с овощами, т/к № 172	90	100	Рыба с/м «Минтай»	63.8	79.5	8.27	10.3	4.57	5.7	4.28	5.33	91.36	113.8
			Вода	14.25	17.7								
			Морковь	18.2	22.7								
			Петрушка	2.85	3.55								
			Лук	9.7	12								
			Томат-пюре	5	6.4								
			Масло растительное	4.3	5.3								
			Специи	0.15	0.2								
Кисель «Витюшка»	200	200	Витюшка	20	20	1.36	1.36	-	-	29.02	29.02	116.19	116.19
Хлеб	100	100	Хлеб пшенич/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	34.2	34.2	360	360
Яблоко	250	150	Яблоко	250	150	1.2	0.8	-	-	23	15	110	80
Итого						34.15	40.24	16.65	20.37	248.57	160.51	1128.98	1180.15
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						44.35%	44.7%	21.08%	22%	80.7%	44.6%	50.15%	45%
Всего за день						44.22	53.49	31.99	40.2	303.47	231.06	1590.98	1794.26
Процент обеспеченности (норма 60%)						53.35%	59%	40.08%	43.7%	98.5%	64%	70.65%	68%

Медсестра:

Завхоз