

Начальник лагеря

Утверждаю
О.Н.Масюк
23 июня 2018 г.

23 июня

Блюда меню	Выхо д 7- 11	Выхо д с12- 18	Продукты	Масс а брутто 7-11	Масс а брутто 12-18	Б. 7- 11	Б. 12-18	Ж. 7- 11	Ж. 12-18	У. 7- 11	У. 12-18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Запеканка из творога, т/к № 141	150	200	Творог	103	141	21.3	29.22	8.84	12.11	21.24	29.1	249.82	342.23
			Крупа манная	7	9.7								
			Мука пшеничная	8.76	12								
			Яйца	3.3	4.5								
			Сахар	7	9.7								
			Ванилин	0.01	0.015								
			Сметана	3.4	5.2								
			Сухари	3.4	5.2								
			Масло сливочное	3.4	5.2								
Кофейный напиток с молоком, т/к № 287	200	200	Кофейный напиток	2	2	1.4	1.4	1.6	1.6	17.35	17.35	89.32	89.32
			Молоко/вода	50/17 0	50/17 0								
			Сахар	15	15								
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Хлеб	30	50	Хлеб пшеничный/ржа ной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
яблоко	200	200	яблоко	200	200	1.2	1.0	-	-	18	15	78.3	63
Итого						24.57	34.02	16.08	21.51	48.92	63.65	493.34	677.55
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						32%	37.8 %	20%	23.3 %	15.8%	17.6 %	22%	25%
обед													
Овощи натуральн ые (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Борщ с капустой и картофеле м на мясном бульоне (говядина), т/к № 37	200	250	свекла	40	50	1.52	1.9	5.28	6.6	8.64	10.81	88.8	111.11
			Капуста свежая	20	25								
			Лук	5	6.25								
			Петрушка	3	3.75								
			Морковь	10.48	13.1								
			Картофель	20	25								
			Лимонная кислота	0.2	0.25								
			Сахар	2	2.5								
			Сметана	8	10								
			Бульон: Кости пищевые	150 50	187.5 62.5								
			Масло растительное	2.4	3								
Плов из отварной говядины, т/к № 193	150	200	Мясо говядина	113.2 5	151	18.24	24.33	15.51	20.69	25.28	33.71	313.77	418.37
			Морковь	14.25	19								
			Масло сливочное	3.75	5								
			Лук	13.5	18								
			Вода	64.5	86								
			Рис	31.5	42								
Напиток «Витошка », т/к № 1	200	200	Витошка	20	20	0	0	0	0	19.4	19.4	78	78
Хлеб	100	100	Хлеб пшенич/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	33.2	33.2	174.00	174
Итого						28.68	34.78	25.74	28.64	106	111.3 3	781.29	844.98
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						37.25 %	38.6 %	32.58 %	31%	34.42 %	31%	34.71 %	32%
Всего за день						53.25	68.8	41.82	50.15	154.92	174.9 8	1274.6 3	1522.5 3
Процент обеспеченности (норма 60%)						69.25 %	76%	52.58 %	54%	50.22 %	48.6 %	56.71 %	58%

Медсестра:

Завхоз: