

Начальник лагеря

Утверждаю
О.Н.Масюк
20 июня 2018 г.

20 июня

Блюда меню	Выход д 7- 11	Выход д 12- 18	Продукты	Масса брутто о 7-11	Масса брутто о 12-18	Б. 7- 11	Б. 12- 18	Ж. 7- 11	Ж. 12- 18	У. 7- 11	У. 12-18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Омлет натуральный, т/к №132	150	200	яйцо	75	100	8.49	11.3 2	26.02	34.7	3.01	4.11	279.37	372.5
			молоко	46.8	62.5								
			Масло сливочное	5	7								
Какао с молоком, т/к № 269	200	200	Какао порошок	3	3	3.77	3.77	3.93	3.93	25.95	25.95	153.92	153.92
			Молоко/вода	100/11 0	100/11 0								
			Сахар	20	20								
Хлеб	30	50	Хлеб пшеничный/ржа ной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
яблоко	200	100	яблоко	200	100	0.8	0.4	-	-	18	9	88	44
Итого						8.63	11.7 5	12.3	16.5 3	85.93	98.11	559.42	688.56
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						11.2%	13 %	15.6%	18 %	27.9%	27%	24.9%	26%
обед													
Овощи натуральны е (огурцы) (т/о) , т./к № 246	100	100	Огурцы	108	108	0.8	0.8	0.1	0.1	3.2	3.2	14	14
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (говядина), т/к № 63	200	250	Капуста свежая	55	68.75	1.67	2.09	5.06	6.33	8.5	10.64	86.26	107.83
			Картофель	32	40								
			Морковь	10	12.5								
			Лук	10	12.5								
			Петрушка (корень)	3	3.75								
			Бульон:	160	200								
			Кости пищевые	50	62.5								
			Сметана	8	10								
			Масло растительное	4	5								
Картофель отварной в молоке, т/к № 240	150	180	картофель	178.5	214.2	3.13	3.76	7.03	8.44	27.21	32.65	182.46	218.95
			Молоко	45	54								
			Мука пшеничная	7.5	9								
			Масло растит	4.5	5.4								
Гуляш из говядины, т/к № 180	90	100	Мясо говядина	99.6	125.3	14.3	17.9 9	15.9	20.0 9	4.44	5.59	218.8	275.16
			Масло сливочное	4.3	5.4								
			Лук	11.2	14.1								
			Томат-пюре	7.2	9.1								
			Мука пшеничная	2.5	3								
Напиток из шиповника, т/к № 289	200	200	Шиповник (целые плоды)	20	20	0.68	0.68	-	-	21.01	21.01	46.87	46.87
			Вода	230	230								
			Сахар	15	15								
Хлеб	100	100	Хлеб пшенич/ ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	33.2	33.2	174.00	174
Йогурт	90	90	Йогурт	90	90	3.3	3.3	3.7	3.7	3.6	3.6	67	67
Итого						30.67	35.3 7	32.89	39.9 1	196.96	110.6 4	825.34	908.31
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						39.83 %	39 %	41.63 %	43 %	63.95 %	30%	36.67 %	34.5%
Всего за день						39.3	47.1 2	45.19	56.4 4	282.89	208.7 5	1384.7 6	1596.8 7
Процент обеспеченности (норма 60%)						51%	52 %	57.23 %	61 %	91.84 %	58%	61.57 %	61%

Медсестра:

Завхоз: