

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Масюк

«1» июля 2025 г.

1 июля

Блюда меню	Выход 7-11	Выход с12-18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто 12-18	Б. 7- 11	Б. 12-18	Ж. 7- 11	Ж. 12- 18	У. 7- 11	У. 12- 18	К. 7- 11	К. 12-18
завтрак													
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, т/к № 109 (на молоке)	150/3.7 5	200/5	Крупа «Геркулес»	22.5	30	4.74	6.33	6.67	8.9	19.11	25.49	155.53	207.38
			Молоко/вода	79.5/52	106.7/69.3								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Булочка молочная, т/к № 314	50	50	Мука пшеничная	40	40	1.74	1.74	2.39	2.39	28.5	28.5	158	158
			Дрожжи прессов.	0.48	0.48								
			Молоко	20	20								
			Масло растит.	1.3	1.3								
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Чай с лимоном, т/к № 294	200	200	Чай	0.1	0.1	0.07	0.07	0.01	0.01	15.31	15.31	61.62	61.62
			Вода	150	150								
			Сахар	15	15								
			Лимон	8	8								
Апельсин	200	100	Апельсин	200	100	1.54	0.8	-	-	16.3	8.15	73.4	36.8
Итого						8.09	9.04	14.11	18.5	79.29	77.55	494.75	529.8
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						10.5%	10%	17.8%	20%	25.7%	21.5%	22%	20%
обед													
Овощи натуральные (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне (говядина), т/к № 45,	200	250	Горох/фасоль	17	21.25	1.87	2.34	3.1	3.89	10.88	13.61	79.03	98.7
			Лук	10	12.5								
			Морковь	10	12.5								
			Петрушка (корень)	2.48	3.1								
			Картофель	54	67.5								
			Бульон говядина	140 50	175 62								
			Масло сливочное	4	5								
Капуста, тушеная с морковью в молоке, т/к № 236	150	180	Капуста свежая	123	147.6	3.63	4.35	4.27	5.13	13.23	15.87	105.73	132.6
			Морковь свежая	66	79.2								
			Молоко	30	36								
			Сахар	1.5	1.8								
			Мука пшеничная	3	3.6								
			Масло сливочное	4.5	5.4								
Птица тушеная, т/к № 213 с соусом томатным, т/к № 265	90	100	Цыплята потрошенные	52.2	65.3	12.56	15.7	7.52	9.4	2.64	3.3	135.2	169
			Соус томатный:	24	30								
			Вода	12	15								
			Мука пшеничная	1.2	1.5								
			Масло сливочное	1.2	1.5								
			Томат-пюре	3.6	4.5								
			Сахар	0.4	0.54								
						0.12	0.16	0.88	1.1	1.25	1.57	13.47	16.8
Напиток «Витюшка», т/к № 1	200	200	Витюшка	20	20	0	0	0	0	19.4	19.4	78	78
Хлеб	100	100	Хлеб пшени/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	34.2	34.2	360	360
Итого						21.13	22.3	25.49	27.51	99.32	209.63	1035.88	1053.4
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						27.44%	24.7;	32.27%	30%	68.06%	33%	46.02%	40%

Всего за день						35,53	31,34	39,60	46,01	287,18	197,82	153,063	1583,7
Процент обеспеченности (норма 60%)						37,94%	34,8%	50,07%	50%	93,76%	55%	68,02%	60%

Медсестра:

Г.

Завхоз

Ираб