

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Масюк

«18» июля 2018 г.

18 июня

Блюда меню	Выход 7-11	Выход 12-18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто 12-18	Б. 7-11	Б. 12-18	Ж. 7-11	Ж. 12-18	У. 7-11	У. 12-18	К. 7-11	К. 12-18
завтрак													
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, т/к № 109 (на молоке)	150/3.75	200/5	Крупа «Геркулес»	22.5	30	4.74	6.33	6.67	8.9	19.11	25.49	155.53	207.38
			Молоко/вода	79.5/52	106.7/69.3								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Булочка молочная, т/к № 314	50	50	Мука пшеничная	40	40	1.74	1.74	2.39	2.39	28.5	28.5	158	158
			Дрожжи прессов.	0.48	0.48								
			Молоко	20	20								
			Масло растит.	1.3	1.3								
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Чай с лимоном, т/к № 294	200	200	Чай	0.1	0.1	0.07	0.07	0.01	0.01	15.31	15.31	61.62	61.62
			Вода	150	150								
			Сахар	15	15								
			Лимон	8	8								
Груша	200	200	Груша	200	200	1	1	-	-	26.8	26.8	120	120
Йогурт питьевой	200	200	Йогурт питьевой	200	200								
Итого						13.92	12.54	21.01	22.2	98.09	99.8	857.85	680
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						18.08%	14%	26.59%	24%	31.85%	27.7%	38.11%	25.8%
обед													
Овощи натуральные (огурцы) (т/о), т/к № 246	100	100	Огурцы	108	108	0.8	0.8	0.1	0.1	3.2	3.2	14	14
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне, т/к № 47	200	250	Макаронные изделия	8	10	2.26	2.83	2.28	2.86	17.4	21.76	99.92	124.9
			Картофель	80	100								
			Лук	9.6	11.6								
			Петрушка	3	3.5								
			Морковь	10	12.5								
			Бульон	150	187.5								
			Куры	42	50								
			Масло сливочное	3	3.75								
Рагу из птицы, т/к № 214	150	200	курица	68.8	92.3	13.07	17.53	16.65	22.33	15.47	20.74	262.29	351.78
			Масло растительное	5.1	6.8								
			Картофель	91	122								
			Морковь	17.85	23.94								
			Томат-пюре	5.1	6.84								
			лук	10.2	13.68								
			Мука пшеничная	0.85	1.14								
Кисель «Витюшка»	200	200	Витюшка	20	20	1.36	1.36	-	-	29.02	29.02	116.19	116.19
			Вода	200	200								
Хлеб	100	100	Хлеб пшеничный/ржаной	100	100	6,6	6.6	1,2	1.2	34,2	34.2	360	360
Итого						25.21	29.71	23.88	26.39	120.31	213.72	992.82	1046.82
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						32.74%	33%	30.23%	28.7%	39.06%	59%	44.11%	40%
Всего за день						32.74	42.25	37.46	48.59	218.4	313.52	1850.67	1726.82
Процент обеспеченности (норма 60%)						50.82%	47%	56.82%	53%	70.91%	87%	82.22%	65.7%

Медсестра:

Завхоз