

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Масюк

« 9 » июня 2015 г.

9 июня

Блюда меню	Выхо д 7-11	Выхо д 12- 18	Продукты	Масс а брутто 7-11	Масс а брутто 12-18	Б. 7- 11	Б. 12-18	Ж. 7- 11	Ж. 12-18	У. 7- 11	У. 12-18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Вареники ленивые, т/к № 140	150/7. 5	200/1 0	творог	119.2	159	24.36	32.49	7.36	9.82	24.91	33.22	263.4	351.22
			Сахар	8.25	11								
			Мука пшеничная	16.5	22								
			Яйцо	8.25	11								
			Масло сливочное	7.5	10								
Бутерброды с повидлом, т/к № 382	40	40	Хлеб пшеничный/ржа ной	15	15	1.27	1.27	4	4	20.6	20.6	123.6	123.6
			Масло сливочное	5	5								
			Повидло	20.2	20.2								
Кофейный напиток с молоком, т/к № 287	200	200	Кофейный напиток	2	2	1.4	1.4	1.6	1.6	17.35	17.35	89.32	89.32
			Молоко/вода	50/17 0	50/17 0								
			Сахар	15	15								
яблоко	200	100	яблоко	200	100	0.8	0.4	-	-	18	9	88	44
Итого						27.83	35.56	12.96	15.42	80.86	80.17	564.32	608.14
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						36%	39.5 %	16.4%	16.8 %	26%	22%	25%	23%
обед													
Овощи натуральны е (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Суп картофельн ый с крупой и рыбой, т/к № 71	200	250	рыба	20.8	26	4.97	6.22	6.56	8.21	14.71	18.39	136.78	170.98
			Картофель	80	100								
			Крупа	4	5								
			Морковь	10	12.5								
			Лук	9.6	12								
			Масло растит	2	2.5								
			Вода	140	175								
Рагу из птицы, т/к № 214	150	200	курица	62.9	84.3	13.07	17.53	16.65	22.33	15.47	20.74	262.29	351.78
			Масло растительное	5.1	6.8								
			Картофель	91	122								
			Морковь	17.85	23.94								
			Томат-пюре	5.1	6.84								
			лук	10.2	13.68								
			Мука пшеничная	0.85	1.14								
Чай с лимоном, т/к № 294	200	200	Чай	0,1	0,1	0.07	0.07	0.01	0.01	15.31	15.31	61.62	61.62
			Вода	150	150								
			Сахар	15	15								
			Лимон	8	8								
Хлеб	100	100	Хлеб пшенич/ржан	100	100	6,6	6.6	1,2	1.2	34,2	34.2	360	360
Итого						27,37	32.91	27,17	31.9	102,21	108.8 9	960,51	1036.2 8
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						35,55 %	36.5 %	36,58 %	34.6 %	33,19 %	30%	42,67 %	39%
Всего за день						51.71	68.47	49,92	47.32	183,07	189.0 6	1524,8 3	1644.4 2
Процент обеспеченности (норма 60%)						71,55 %	76%	52,98 %	51%	59,19 %	52.5 %	67,67 %	62.5%

Медсестра:

Завхоз