

Начальник лагеря

Утверждено
О.Н.Масюк
« 6 » июня 2025 г.

6 июня

Блюда меню	Выход 7-11	Выход 12-18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто 12-18	Б. 7- 11	Б. 12- 18	Ж. 7- 11	Ж. 12- 18	У. 7- 11	У. 12- 18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Каша манная молочная жидкая, т/к № 107	150/3. 75	200/5	Крупа манная	22.5	31	4.65	6.2	6.03	8.05	23.31	31.09	166.5	222.0 2
			Молоко/вода	79.5/52 .5	106/7 0								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Хлеб	30	50	Хлеб пшеничный/ржа ной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
Сыр порция, т/к № 366	7	10	Сыр твердый	7	10	1.6	2.25	2.03	2.85	-	-	25.12	35.2
Чай с сахаром, т/к № 299	200	200	Чай	0.1	0.1	-	-	-	-	14.66	14.66	60	60
			Сахар	15	15								
Яблоко	200	100	Яблоко	200	100	0.8	0.4	-	-	18	9	88	44
Итого						11.85	12.15	11.62	11.5	70.93	71.85	697.1 2	541.2 2
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						15.39 %	13.5 %	14.71 %	12.5 %	23.03 %	20%	30.97 %	20.6 %
обед													
Овощи натуральны е (огурцы) (т/о), т./к № 246	100	100	Огурцы	108	108	0.8	0.8	0.1	0.1	3.2	3.2	14	14
Суп картофельн ый с бобовыми на мясном бульоне (говядина), т/к № 45,	200	250	Горох	17	21.25	1.87	2.34	3.1	3.89	10.88	13.61	79.03	98.79
			Лук	10	12.5								
			Морковь	10	12.5								
			Петрушка (корень)	2.48	3.1								
			Картофель	54	67.5								
			Бульон	140	175								
			Кости пищевые	50	62.5								
Каша пшеничная рассыпчатая, т/к № 221	150	180	Масло сливочное	4	5	9.27	11.12	5.32	6.39	36.87	44.24	231.7 8	278.1 3
			Крупа пшеничная	58.5	70.2								
			Вода	103.5	124.2								
			Масло сливочное	7.5	9								
Птица тушеная, т/к № 213 с соусом томатным, т/к № 265	90	100	сосиска	100	100	6.62	6.62	16.04	16.04	1.57	1.57	179.7	179.7
			Соус томатный:	24	30								
			Вода	12	15								
			Мука пшеничная	1.2	1.5								
			Масло сливочное	1.2	1.5								
			Томат-пюре	3.6	4.5								
			Сахар	0.4	0.54								
Сок, т/к № 293	200	200	Сок фруктовый	200	200	0.12	0.16	0.88	1.1	1.25	1.57	13.47	16.84
Хлеб	100	100	Хлеб пшени/ржаной	100	100	2.0	2.0	0.2	0.2	5.8	5.8	36	36
Итого						28.60	30.96	30.49	32.57	123.5 9	134.0 1	1086. 4	1155. 88
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 35%)						37.14 %	34.4 %	38.59 %	35.4 %	40.13 %	37%	48.26 %	44%
Всего за день						40.45	43.11	42.11	44.07	194.5 2	205.8 6	1783. 52	1697. 1
Процент обеспеченности (норма 60%)						52.53 %	47.9 %	53.30 %	47.9 %	63.16 %	57%	72.23 %	64.6 %

Медсестра:

Завхоз: