

Начальник лагеря

Утверждаю

О.Н.Масюк

«3» июня 2025г.

3 июня

Блюда меню	Выход 7-11	Выход д 12- 18	Продукты	Масса брутто 7-11	Масса брутто 12-18	Б. 7- 11	Б. 12-18	Ж. 7- 11	Ж. 12-18	У. 7- 11	У. 12-18	К. 7- 11	К. 12- 18
завтрак													
Каша рисовая молочная жидкая, т/к № 114	150/3.7 5	200/5	Крупа рисовая	23.1	30.8	3.84	5.12	4.96	6.62	24.07	32.1	157.59	210.13
			Молоко/вода	80/53.5	106.7/71.3								
			Сахар	3.75	5								
			Масло сливочное	3.75	5								
Хлеб	30	50	Хлеб пшенич/ржаной	30	50	1.8	3.3	0.36	0.6	10.26	17.1	108	180
Масло порция, т/к № 365	7	10	Масло сливочное	7	10	0.07	0.1	5.04	7.2	0.07	0.1	46.2	66
Чай с сахаром, т/к № 299	200	200	Чай	0.1	0.1	-	-	-	-	14.66	14.66	60	60
			Сахар	15	15								
банан	150	100	банан	150	100	1.54	0.76	-	-	16.3	8.2	73.4	36.9
Итого						13.55	12.58	17.26	18.12	73.66	75.76	761.69	620.03
Потребность в пищевых веществах и энергии						77	90	79	92	308	360	2251	2628
Процент обеспеченности (норма 25%)						17.6%	13.9%	21.4%	19.7%	23.9%	21%	33.8%	23.6%
обед													
Овощи натуральные (помидоры) (т/о), т/к № 246	100	100	Помидоры свежие	106	106	1.1	1.1	0.2	0.2	4.6	4.6	23	23
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне (говядина), т/к № 45, 40	200	250	Горох/фасоль	17	21.25	1.87	2.34	3.1	3.89	10.88	13.61	79.03	98.79
			Лук	10	12.5								
			Морковь	10	12.5								
			Петрушка (корень)	2.48	3.1								
			Картофель	54	67.5								
			Бульон:	140	175								
			Кости пищевые	50	62.5								
			Масло сливочное	4	5								
Макаронные изделия отварные, т/к № 227	150	180	Макаронные изделия	51	61.2	5.52	6.6	5.3	6.35	35.32	42.39	211.09	253.31
			Масло сливочное	6.75	8.1								
Тефтели рыбные, т/к № 174 с соусом томатным, т/к № 265	90	100	Рыба с/м «Минтай»	50.4	63	7.1 0.16	8.95 0.16	4.34 1.1	5.48 1.1	7.32 1.57	9.16 1.57	96.85 16.84	121.07 16.84
			Вода	11.2	14								
			Лук	8.8	11								
			Яйцо	3.2	4								
			Мука пшеничная	4.5	5.6								
			Масло растительное	4	5								
			Соус томатный	30	30								
			Вода	15	15								
			Мука пшеничная	1.5	1.5								
			Масло сливочное	1.5	1.5								
			Томат-поре	4.5	4.5								
			Сахар	0.54	0.54								
Компот из смеси сухофруктов, т/к № 283	200	200	сухофрукты	25	25	0.56	0.56	-	-	27.89	27.89	113.79	113.79
			Вода	190	190								
			сахар	15	15								
Хлеб	100	100	Хлеб пшенич/ржаной	100	100	6.6	6.6	1.2	1.2	34.2	34.2	360	360

Медсестра:

Сес -

Завхоз:

Сес -