

день: понедельник		17.03	Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова			
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
1 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	У
	Полдник					
377	Бутерброд с маслом, сыр	40/5	4,81	6,03	12,85	127,27
287	кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43
	итого	20 руб	7,18	8,33	41,08	218,7

день: вторник		18.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
2 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порци и	пищевые вещества			энергетиче ская ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
139	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,5
380	бутерброд с маслом	40	4,81	6,03	12,85	127,27
294	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	9,9	10,64	28,46	252,39

день: среда		19.03					Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова
неделя: первая							
возрастная категория: 7-11 лет							
3 день							для документов
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
			7-11л	Б	Ж		У
	полдник						
315	булочка русская	40	4,25	2,9	39,2	199,8	
365	масло порция	5	0,01	7,2	0,1	66	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
	Итого	20 руб	4,9	10,3	55,02	341,56	

день: четверг		20.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
4 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	сухари	60	5,3	6,5	41	246
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
	итого	30 руб	6,3	6,56	68,5	356



день: пятница		21.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
5 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	пряники	60	3,4	3	45,8	217,2
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Итого	20 руб	3,77	6,93	25,95	153,92