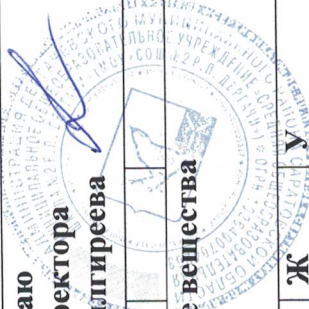


день: понедельник		25 сентября		Утверждаю Врио директора А.Б. Адылгиреева			энергетическая ценность (Ккал)
неделя: вторая							
возрастная категория: 12-18 л		масса порции		пищевые вещества			К
6 день		12-18 л		Б Ж У			
№ рец.	прием пищи, наименование блюда						
	Завтрак						
108	Каша пшеничная, молочная жидкая	200		9,32	10,11	44,22	305,79
380	Бутерброд с маслом, сыр	50/7		8,41	10,05	21,41	212,11
287	Кофейный напиток с молоком	200		2,37	2,3	28,23	91,43
	Яблоки	200		0	0,62	15,7	68,35
	итого завтрак	30 руб		20,1	23,08	109,56	677,68
	Обед						
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100		2,92	4,82	12,43	101,62
46	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250		6,9	5,42	16,84	146,8
228	Макаронные изделия отварные с овощами	180		7,18	7,86	45,64	282,8
212	Птица отварная	100		26,02	26,02	1,38	346,69
289	Напиток из шиповника	200		0,4	0,2	15,72	75,76
108	Хлеб пшеничный в\с	60		2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	70 руб		49,02	45,82	108,41	1196,27
	ИТОГО			69,12	68,9	217,97	1873,95

завхоз

день: вторник		26 сентября		Утверждаю					
неделя: вторая				Врио директора					
возрастная категория: 12-18 л				А.Б. Адылгирева					
7 день									
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)			
			Б	Ж	У				
		12-18 л				К			
	Завтрак								
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,58	4,82	49,5	268,24			
380	Бутерброд с маслом, сыр	50/7	8,41	10,05	21,41	212,11			
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92			
	итого завтрак	30 руб	18,76	18,8	96,86	634,27			
	Обед								
24	Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91			
43	Свекольник на м\к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16			
239	Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95			
189	Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07			
	Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326			
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	итого обед	70 руб	28,25	27,92	105,12	1055,57			
	Итого		47,01	46,72	201,98	1645,12			

завхоз

день: среда		27 сентября		Утверждаю		
неделя: вторая				Врио директора		
возрастная категория: 12-18 л				А.Б. Адьлгирева		
8 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак	12-18 л				
132	Омлет натуральный	200	11,32	34,7	4,02	372,5
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	итого завтрак	30 руб	16,36	42,63	50,57	650,02
	Обед					
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62
42	Рассольник ленинградский на кур. бульоне	250	5,02	11,3	32,37	162,1
211	Плов из отварной курицы	200	21,92	27,35	40,63	496,63
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	70 руб	38,27	38,51	110,63	1058,61
	итого		54,54	54,92	201,52	1585,67

завхоз

день: четверг		128 сентября		Утверждаю		энергетическая	
неделя: вторая				Врио директора		ценность	
возрастная категория: 12-18 л				А.Б. Адылгирева		(Ккал)	
9 день		масса порции				К	
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	Б	Ж	У			
		12-18 л					
	Завтрак						
380	Бутерброд с маслом, сыр	8,41	10,05	21,41		212,11	
108	Каша молочная пшеничная жидкая	9,32	10,11	44,22		305,79	
269	Какао с молоком	3,77	3,93	25,95		153,92	
	итого завтрак	21,15	24,09	91,58		671,82	
	Обед						
	капуста квашеная промышленного производства	1,18	1,1	2,2		19	
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	9,76	6,82	19,01		175,1	
222	Каша пшеничная рассыпчатая	10,47	6,5	54		316,56	
172	Рыба тушеная в томате с овощами	29,01	9,01	0,96		310,05	
274	Кисель из концентрата плодово-ягодного	1	0,06	27,5		110	
108	Хлеб пшеничный в\с	2,3	0,9	15,8		135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	3,3	0,6	0,6		107	
	итого обед	57,02	24,99	120,07		1173,31	
	ИТОГО	75,47	45,54	222,18		1791,17	

завх03

день: пятница		29 сентября		Утверждаю				энергетическая ценность (Ккал)
неделя: вторая				Врио директора А.Б. Адылгирева				
возрастная категория: 12-18 л								
10								
день								
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции		пищевые вещества				
		12-18 л		Б	Ж	У	К	
	Завтрак							
140	Вареники ленивые	200		27,74	8,17	28,47	301,05	
382	Бутерброды с повидлом	50		1,27	4	20,6	123,6	
	яблоко	200		0	0,62	15,7	68,35	
287	Кофейный напиток с молоком	200		2,37	2,3	28,23	91,43	
	итого завтрак	30 руб		31,38	15,09	93	584,43	
	Обед							
247	Овощи соленные (огурцы)	100		0,8	0,1	2,3	13	
50	Суп картофельный с рыбой	250		13,21	4,11	6,7	116,24	
219	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,47	6,5	54	316,56	
180	Гуляш из говядины	100		18,95	17,89	4,05	352,97	
	Напиток Витошка	200		0	0	19,6	326	
108	Хлеб пшеничный в\с	60		2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6	107	
	итого обед	70 руб		42,58	33,75	78,9	922,66	
	ИТОГО			59,94	50,92	178,04	1494,44	