

день: понедельник		03.03	Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова			
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
1 день						*
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	Полдник					
377	Бутерброд с маслом, сыр	40/5	4,81	6,03	12,85	127,27
287	кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43
	<b>итого</b>	<b>20 руб</b>	<b>7,18</b>	<b>8,33</b>	<b>41,08</b>	<b>218,7</b>

день: вторник		.09.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
2 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порци и	пищевые вещества			энергетиче ская ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
139	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,5
380	бутерброд с маслом	40	4,81	6,03	12,85	127,27
294	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	9,9	10,64	28,46	252,39

день: среда		05.03		Утверждаю		
неделя: первая				Директор школы		
				О.В. Малофеева		
возрастная категория: 7-11 лет				Медсестра		
				Т.В. Синельникова		
<b>3 день</b>						
<b>№ рец.</b>	<b>прием пищи, наименование блюда</b>	<b>масса порции</b>	<b>пищевые вещества</b>			<b>энергетическая ценность (Ккал)</b>
			<b>7-11л</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	
	<b>полдник</b>					
315	булочка российская	40	4,25	2,9	39,2	199,8
365	масло порция	5	0,01	7,2	0,1	66
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	<b>Итого</b>	<b>20 руб</b>	<b>4,9</b>	<b>10,3</b>	<b>55,02</b>	<b>341,56</b>

день: четверг		06.03		Утверждаю		
неделя: первая				Директор школы		
				О.В. Малофеева		
возрастная категория: 7-11 лет				Медсестра		
				Т.В. Синельникова		
4 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	сухари	60	5,3	6,5	41	246
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
	<b>итого</b>	30 руб	<b>6,3</b>	<b>6,56</b>	<b>68,5</b>	<b>356</b>

день: пятница		07.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева  Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: первая						
возрастная категория: 7-11 лет						
<b>5 день</b>						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	пряники	60	3.4	3	45.8	217.2
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	<b>Итого</b>	<b>20 руб</b>	<b>3,77</b>	<b>6,93</b>	<b>25,95</b>	<b>153,92</b>

день: вторник		11.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
7 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
366	сыр порция	5	1,2	1,5	0	18,1
108	Хлеб пшеничный в\с	50	2,3	0,9	15,8	135,6
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
	<b>итого</b>	20 руб	<b>3,9</b>	<b>1,1</b>	<b>31,52</b>	<b>211,36</b>

день: среда		12.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
8 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
382	Бутерброды с повидлом	40	1,27	4	20,6	123,6
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	<b>итого</b>	20 руб	<b>2,27</b>	<b>4,06</b>	<b>48,1</b>	<b>233,6</b>

день: четверг		13.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
9 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
380	Бутерброд с маслом	40	4,81	6,03	12,85	127,27
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	<b>итого</b>	<b>20 руб</b>	<b>5,37</b>	<b>10,63</b>	<b>41,04</b>	<b>304,56</b>



день: пятница		14.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
10						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	пряники	60	3,4	3	45,8	217,2
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	<b>итого</b>	<b>20 руб</b>	<b>3,77</b>	<b>6,93</b>	<b>25,95</b>	<b>153,92</b>