

день: понедельник		31.03-		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
6 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	печенье	60	4,5	5,9	44,6	250,2
294	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	4,57	5,91	59,91	311,82

день: вторник		01.04		Утверждаю		
неделя: вторая				Директор школы		
возрастная категория: 7-11 лет				О.В. Малофеева		
7 день				Медсестра		
№ рец.		прием пищи, наименование блюда		масса порции		энергетическая ценность (Ккал)
				пищевые вещества		
		7-11л		Б	Ж	У
				К		
		полдник				
366	сыр порция	5	1,2	1,5	0	18,1
108	Хлеб пшеничный вс	50	2,3	0,9	15,8	135,6
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
		итого	20 руб	3,9	1,1	31,52
						211,36



день: среда		02.04		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
8 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
382	Бутерброды с повидлом	40	1,27	4	20,6	123,6
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	2,27	4,06	48,1	233,6

день: четверг		неделя: вторая		03.04.			Утверждаю	
							Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 7-11 лет							Медсестра Т.В. Синельникова	
9 день							*	*
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)		
			7-11л	Б	Ж		У	К
	полдник							
380	Бутерброд с маслом	40	4,81	6,03	12,85	127,27		
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79		
	итого	20 руб	5,37	10,63	41,04	304,56		

день: пятница		04.04.		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
10	день					
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	пряники	60	3.4	3	45.8	217.2
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	итого	20 руб	3,77	6,93	25,95	153,92