

день: понедельник		24.02		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
б день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	печенье	60	4,5	5,9	44,6	250,2
294	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	4,57	5,91	59,91	311,82

день: вторник		25.02		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
7 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
366	сыр порция	5	1,2	1,5	0	18,1
108	Хлеб пшеничный в/с	50	2,3	0,9	15,8	135,6
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
	итого	20 руб	3,9	1,1	31,52	211,36

день: среда		26.02		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
8 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
382	Бутерброды с повидлом	40	1,27	4	20,6	123,6
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	итого	20 руб	2,27	4,06	48,1	233,6

день: четверг		27.02	Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова			
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
9 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
380	Бутерброд с маслом	40	4,81	6,03	12,85	127,27
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
	итого	20 руб	5,37	10,63	41,04	304,56

день: пятница		28.02		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		
неделя: вторая						
возрастная категория: 7-11 лет						
10						*
день						*
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			7-11л	Б	Ж	
	полдник					
	пряники	60	3.4	3	45.8	217.2
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	итого	20 руб	3,77	6,93	25,95	153,92