

| день: понедельник | | 17.02 | Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|--------------|--------------------------------|
| неделя: первая | | | | | | |
| возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | |
| 1 день | | | | | | |
| № рец. | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность (Ккал) |
| | | | 7-11л | Б | Ж | |
| | Полдник | | | | | |
| 377 | Бутерброд с маслом, сыр | 40/5 | 4,81 | 6,03 | 12,85 | 127,27 |
| 287 | кофейный напиток с молоком | 200 | 2,37 | 2,3 | 28,23 | 91,43 |
| | итого | 20 руб | 7,18 | 8,33 | 41,08 | 218,7 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|------------------------------|-------------------------|---|--------------|--|
| день: вторник | | 18.02 | | Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова | | |
| неделя: первая | | | | | | |
| возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | |
| 2 день | | | | | | |
| № рец. | прием пищи, наименование блюда | масса порци и | пищевые вещества | | | энергетиче ская ценность (Ккал) |
| | | | 7-11л | Б | Ж | |
| | полдник | | | | | |
| 139 | яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,5 |
| 380 | бутерброд с маслом | 40 | 4,81 | 6,03 | 12,85 | 127,27 |
| 294 | Чай с лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | итого | 20 руб | 9,9 | 10,64 | 28,46 | 252,39 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------|-------------------------|---|--------------|---------------------------------------|
| день: среда | | 19.02 | | Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова | | |
| неделя: первая | | | | | | |
| возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | |
| 3 день | | | | | | |
| № рец. | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность (Ккал) |
| | | | 7-11л | Б | Ж | |
| | полдник | | | | | |
| 315 | булочка российская | 40 | 4,25 | 2,9 | 39,2 | 199,8 |
| 365 | масло порция | 5 | 0,01 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 |
| | Итого | 20 руб | 4,9 | 10,3 | 55,02 | 341,56 |

| день: четверг | | 20.02 | | | | | Утверждаю |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| неделя: первая | | | Директор школы | | | | <i>Сидя</i> |
| | | | О.В. Малофеева | | | | |
| возрастная категория: 7-11 лет | | | Медсестра | | | | <i>Синь</i> |
| 4 день | | | Т.В. Синельникова | | | | для документов |
| № рец. | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность (Ккал) | |
| | | | 7-11л | Б | Ж | | У |
| | полдник | | | | | | |
| | сухари | 60 | 5,3 | 6,5 | 41 | 246 | |
| 289 | Напиток из шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 15,72 | 75,76 | |
| | итого | 30 руб | 6,3 | 6,56 | 68,5 | 356 | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------|-------------------------|---|--------------|---------------------------------------|
| день: пятница | | 21.02 | | Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова | | |
| неделя: первая | | | | | | |
| возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | |
| 5 день | | | | | | |
| № рец. | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность (Ккал) |
| | | | 7-11л | Б | Ж | |
| | полдник | | | | | |
| | пряники | 60 | 3,4 | 3 | 45,8 | 217,2 |
| 269 | Какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| | Итого | 20 руб | 3,77 | 6,93 | 25,95 | 153,92 |