

День: понедельник

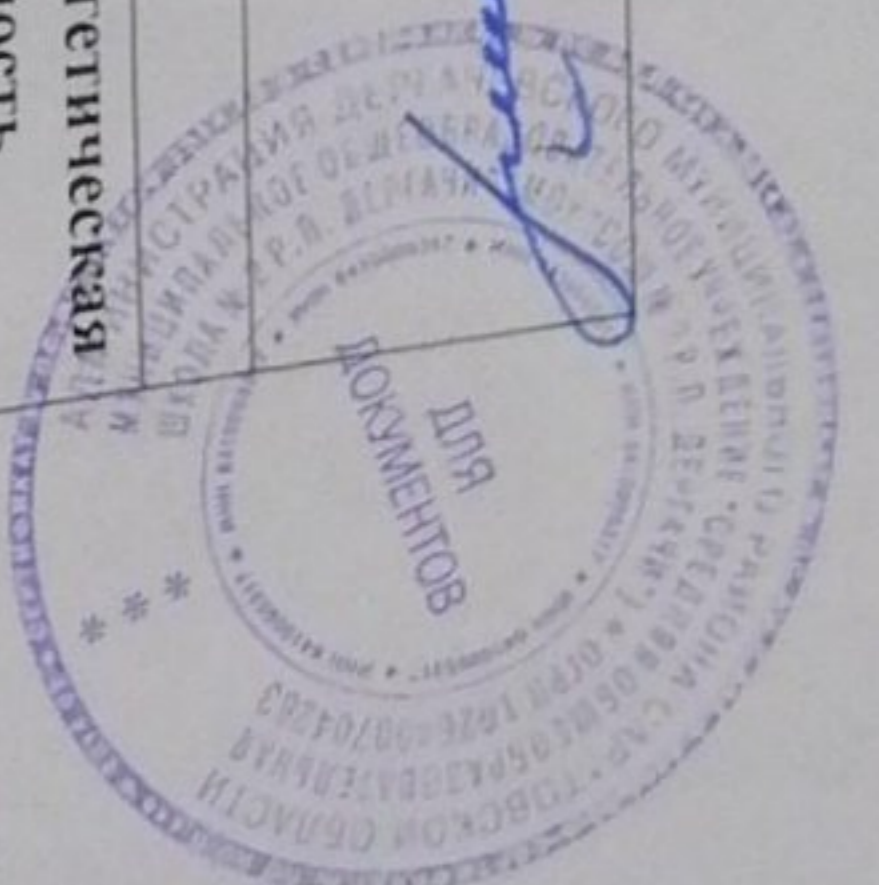
неделя: первая

возрастная категория: 12-18 лет

16.09

Утверждаю  
директор школы  
О.В. Малофеева

*Обымова*



№ рец.	I День	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
				Б	Ж	У		
		Завтрак	12-18 лет	Б	Ж	У	К	
114		Каша рисовая молочная жидкая	180	10,12	10,01	68,41	404,18	
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
380		Бутерброд с маслом, сыр порция	50\7	8,41	10,05	21,41	212,11	
		Итого завтрак	30 руб	22,3	23,99	115,77	770,21	
		Обед						
24		лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91	
45		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5	
214		Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25	
294		чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
108		Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109		Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
		Итого обед	80 руб	23,34	26,23	115,93	834,79	
		Итого		45,64	50,22	231,7	1605	

ЗАВХОЗ

*11.10.19*

*[Signature]*




День: вторник  
 неделя: первая  
 возрастная категория: 12-18 лет

Утверждаю  
 директор школы  
 О.В. Магюфеева

1709

ДЛЯ  
 ДОКУМЕНТОВ



№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	К	
		12-18 лет					
	<b>Завтрак</b>						
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	250	7,93	11,15	31,95	259,98	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
365	масло порция	5	0,01	7,2	0,1	66	
314	булочка молочная	100	1,74	2,39	28,5	158	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>14,25</b>	<b>25,47</b>	<b>106,1</b>	<b>731,9</b>	
	<b>Обед</b>						
	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19	
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76	124,9	
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56	
174\265	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16	121,07	
	Напиток Витошка	200	0	0	19,4	326	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>Итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>29,27</b>	<b>32,89</b>	<b>93,26</b>	<b>848,75</b>	
			<b>122,52</b>	<b>58,36</b>	<b>199,36</b>	<b>1580,65</b>	

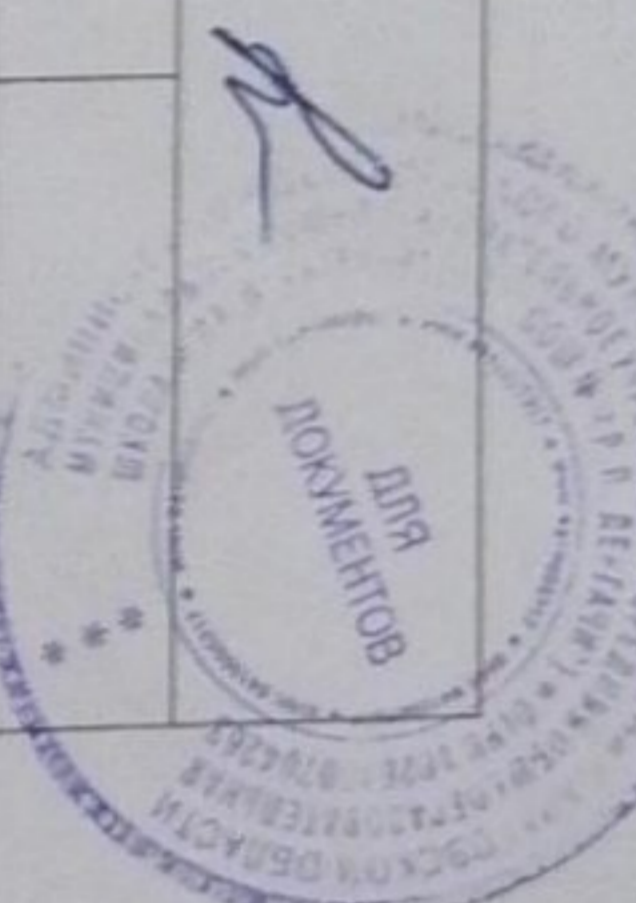


День: среда		18.09		Утверждено				Энергетическая ценность (Ккал)
Неделя: первая				директор школы				
Возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малюфеева				
3	День							
№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества	Б	Ж	У	К	
	<b>Завтрак</b>	12-18 л						
141	Запеканка из творога	250	26,7	19,38	39,59	442		
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43		
380	Бутерброд с маслом	100	8,41	10,05	21,41	212,11		
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>37,48</b>	<b>31,04</b>	<b>89,23</b>	<b>745,54</b>		
	<b>Обед</b>							
247	Овощи соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13		
50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7	116,24		
227	Макаронные изделия отварные	180	7,49	7,09	51,58	254		
180	Гуляш из говядины	100	18,95	17,89	4,05	352,97		
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62		
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6		
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107		
	<b>Итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>33,03</b>	<b>29,09</b>	<b>78,94</b>	<b>860,84</b>		
	<b>Итого</b>		<b>70,51</b>	<b>60,82</b>	<b>168,17</b>	<b>1606,38</b>		

М/е В

ЗАВХОЗ

*[Signature]*





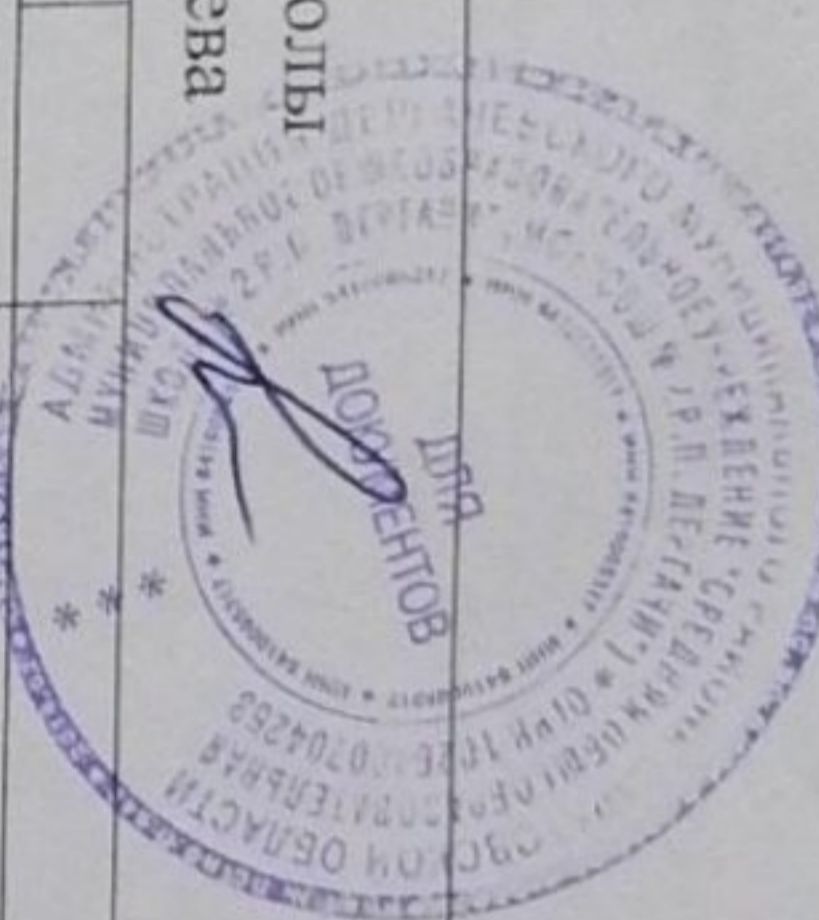
День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12-18 л

19.05

Утверждаю  
Директор школы  
О.В. Малгофеева



№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	К	
	Завтрак	12-18 л	Б	Ж	У	К	
107	Каша манная молочная жидкая	250	7,77	10,09	38,97	180	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
380	Бутерброд с маслом	100	8,41	10,05	21,41	212,11	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>19,95</b>	<b>24,69</b>	<b>102,03</b>	<b>614,38</b>	
	<b>Обед</b>						
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62	
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250	5,02	11,3	32,37	162,1	
193	Плов из отварной говядины	200	24,33	20,69	33,71	418,37	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>Итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>26,71</b>	<b>30,75</b>	<b>117,74</b>	<b>1005,87</b>	
	<b>Итого</b>		<b>46,66</b>	<b>55,44</b>	<b>219,77</b>	<b>1620,25</b>	

*МРС*

ЗАВХОЗ

*[Signature]*



День: пятница		20.09		Утверждаю директор школы ПРОКОПЕНКО О.В. Малюфеева				
неделя: первая								
Возрастная категория: 12-18 л								
5 день		12-18 л	Б	Ж	У	К		
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)		
			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак</b>							
102	Каша "Дружба" на молоке	250	7,67	8,2	52,47	314,32		
380	Бутерброд с маслом	100	8,41	10,05	21,41	212,11		
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12		
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>18,45</b>	<b>20,55</b>	<b>102,11</b>	<b>617,86</b>		
	<b>Обед</b>							
	Капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19		
63	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	250	2,09	6,33	10,64	107,83		
130	Пюре из гороха с маслом	180	31,23	5,19	53,71	412,4		
212\265	Птица отварная с соусом томатным	100	7,04	10,33	4,19	209,02		
	Напиток Витопка	200	0	0	19,6	326		
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6		
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107		
	<b>Итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>57,02</b>	<b>24,99</b>	<b>120,07</b>	<b>1173,31</b>		
	<b>Итого</b>		<b>75,47</b>	<b>45,54</b>	<b>222,18</b>	<b>1791,17</b>		

*М/с*

ЗАВХОЗ

*[Signature]*