

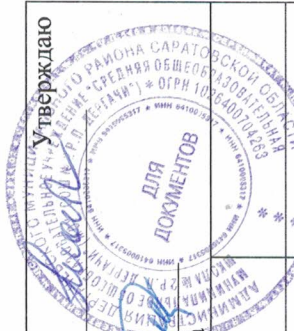
день: понедельник	03.03	Утверждено Директор школы О.В. Малофеева	
неделя: первая		Медсестра Т.В. Синельникова	
возрастная категория: 12-18 лет			
1 день			
№ реч.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)
		12-18 лет	
	Завтрак		
114	Каша рисовая молочная жидкая	280	10,12 10,01 68,41 404,18
299	Чай с сахаром	200	0 0 15 45,12
380	Бутерброд с маслом, сыр порция	50\10/10	8,41 10,05 21,41 212,11
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	Итого завтрак	30 руб	22,6 20,7 126,24 769
	Обед		
24	лук термически обработанный	100	2,2 4,5 10,5 91
45	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33 8,25 13,58 171,5
214	Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96 27,97 26 459,25
294	чай с лимоном	200	0,07 0,01 15,31 61,62
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3 0,9 15,8 135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	итого обед	80 руб	23,34 26,23 115,93 834,79
	итого		45,64 50,22 231,7 1605



04.03

день: вторник		Утверждаю							
неделя: первая		Директор школы							
возрастная категория: 12-18 лет		О.В. Малофеева							
		Медсестра							
		Т.В. Синельникова							
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность * (Ккал)						
			пищевые вещества	Б	Ж	У	К		
		12-18 лет							
Завтрак									
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	300	7,93	11,15	31,95				259,98
299	Чай с сахаром	200	0	0	15				45,12
365	масло порция	10	0,01	7,2	0,1				66
314	булочка молочная	80	1,74	2,39	28,5				158
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6				107
	Итого	30 руб	14,25	25,4	106,1				840
Обед									
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2				19
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76				124,9
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54				316,56
174\265	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16				121,07
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,4				326
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8				135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6				107
	итого обед	80 руб	29,27	32,89	93,26				848,75
	Итого		43,52	58,36	199,36				1580,65

день: среда		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 л		05.03		Утверждено	
№		прием пищи, наименование блюда		масса порции		пищевые вещества		энергетическая ценность (Ккал)	
день				12-18 л		Б Ж У		К	
		Завтрак							
141		Запеканка из творога		250		26,7	19,38	39,59	442
287		Кофейный напиток с молоком		200		2,37	2,3	28,23	91,43
380		Бутерброд с маслом		50/15		8,41	10,05	21,41	212,11
109		Хлеб ржано-пшеничный		40		3,3	0,6	0,6	107
		Итого завтрак		30 руб		37,5	31,8	89,9	845
		Обед							
247		Овощи соленые (огурцы)		100		0,8	0,1	2,3	13
50		Суп картофельный с рыбой		250		13,21	4,11	6,7	116,24
227		Макаронные изделия отварные		180		7,49	7,09	51,58	254
180		Гуляш из говядины		100		18,95	17,89	4,05	352,97
294		Кисель Витошка		200		0	0	94	326
108		Хлеб пшеничный в/с		60		2,3	0,9	15,8	135,6
109		Хлеб ржано-пшеничный		40		3,3	0,6	0,6	107
		итого обед		80 руб		33,03	29,09	78,94	860,84
		ИТОГО				70,51	60,82	168,17	1606,38



Директор школы
О.В. Малофеева

Медсестра
Т.В. Синельникова

день: четверг		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 л		06.03		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		УТВЕРЖАЮ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ О.В. МАЛОФЕЕВА МЕДСЕСТРА Т.В. СИНЕЛЬНИКОВА ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ	
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	12-18 л	Б	Ж	У	К	пищевые вещества	энергетическая ценность (Ккал)		
	Завтрак										
107	Каша манная молочная жидкая	300		7,77	10,09			38,97	180		
299	Чай с сахаром	200		0	0	15		45,12			
380	Бутерброд с маслом,повидлом	50/10/15,		8,41	10,05	21,41		225			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6		107			
	итого завтрак	30 руб		39,48	46,4	190,91		614,38			
	Обед										
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100		2,92	4,82	12,43		101,62			
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250		5,02	11,3	32,37		162,1			
193	плов из отварной говядины	200		24,33	20,69	33,71		418,37			
283	Компот из смеси сухофруктов	200		0,56	0	27,89		113,79			
108	Хлеб пшеничный в\с	60		2,3	0,9	15,8		135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6		107			
	итого обед	80 руб		26,71	30,75	117,74		1005,87			
	ИТОГО			46,66	55,44	219,77		1620,25			

5 день		прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность (Ккал)
№ рец.	12-18 л			Б	Ж	У	К	
		Завтрак						
102		Каша "Дружба" на молоке	300	7,67	8,2	52,47	314,32	
380		Бутерброд с маслом, с сыром	50/10/15	8,41	10,05	21,41	212,11	
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
		итого завтрак	30 руб	18,45	20,55	102,11	617,86	
		Обед						
301		Капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19	
63		Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	250	2,09	6,33	10,64	107,83	
130		Пюре из гороха с маслом	180	31,23	5,19	53,71	412,4	
212\265		птица отварная с соусом томатным	100	7,04	10,33	4,19	209,02	
294		Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326	
108		Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
		итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07	1173,31	
		Итого		75,47	45,54	222,18	1791,17	

07.03

Утверждаю

Директор школы
О.В. Малофеева

Медсестра
Т.В. Синельникова

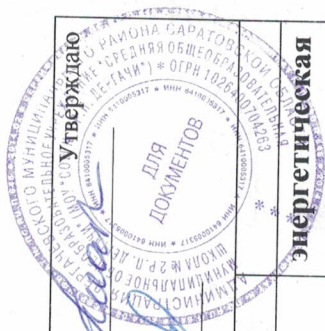
Для
Документов



день: вторник		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		11.03		Утверждено	
		Директор школы О.В. Малофеева		Медсестра Т.В. Синельникова					
7	день								
№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)			
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,58	4,82	49,5	268,24			
380	Бутерброд с маслом	50/10	8,41	10,05	21,41	212,11			
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	Итого завтрак	30 руб	18,29	15,47	107,92	632,47			
	Обед								
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62			
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	250	9,5	8,78	25,06	210,12			
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56			
172	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05			
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79			
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	Итого обед	80 руб	38,27	38,51	110,63	1058,61			
	ИТОГО		47,01	46,72	201,98	1645,12			

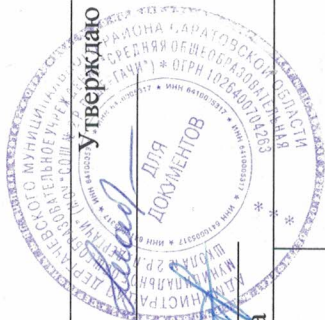


день: среда	12.03		Утверждаю			
неделя: вторая			Директор школы			
возрастная категория: 12-18 л			О.В. Малофеева			
			Медсестра			
			Т.В. Синельникова			
8 день						
№ реп. прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
		12-18 л	Б	Ж		У
Завтрак						
132 Омлет натуральный	250	11,32	34,7	4,02	372,5	
382 Бутерброд с повидлом, маслом	50/15,/10	1,27	4	20,6	123,6	
269 Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	
109 Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
Итого завтрак	30 руб	16,53	34	49,62	664	
Обед						
24 Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91	
43 Свекольник на м\к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16	
239 Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95	
189 Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07	
294 Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326	
108 Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109 Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
итого обед	80 руб	28,25	27,92	105,12	1055,57	
ИТОГО		54,54	54,92	201,52	1585,67	



13.03.

день: четверг		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова	
9	день						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
		12-18 л	Б	Ж	У	К	
	Завтрак						
380	Бутерброд с маслом, повидлом	50/10/10	8,41	10,05	21,41	212,11	
108	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,32	10,11	44,22	305,79	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	итого завтрак	30 руб	21,15	24,09	91,58	671,82	
	Обед						
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19	
51	Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09	167,89	
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56	
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05	
294	Кисель Витошка	200	0	0	94	326	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07	1173,31	
	итого		75,47	45,54	222,18	1791,17	



14.03

день: пятница		Утверждаю	
неделя: вторая		Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 12-18 л		Медсестра Т.В. Синельникова	
10			
день			
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)
		12-18 л	Б Ж У К
	Завтрак		
140	Вареники ленивые	260	27,74 8,17 28,47 301,05
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27 4 20,6 123,6
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37 2,3 28,23 91,43
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	Итого завтрак	30 руб	35 1434 93,06 692
	Обед		
247	Овощи соленые (огурцы)	100*	0,8 0,1 2,3 13
37	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	1,9 6,6 10,81 111,11
211	Плов из отварной курицы	200	21,92 27,35 40,63 496,63
289	Напиток из шиповника	200	0,4 0,2 15,72 75,76
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3 0,9 15,8 135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	Итого обед	80 руб	33,03 29,09 78,94 860,84
	ИТОГО		59,94 50,92 178,04 1494,44

