



№ рец.	1 день	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
				Б	Ж	У	
			12-18 лет				
		Завтрак					
114		Каша рисовая молочная жидкая	180	10,12	10,01	68,41	404,18
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
380		Бутерброд с маслом, сыр порция	50\7	8,41	10,05	21,41	212,11
		итого завтрак	30 руб	22,3	23,99	115,77	770,21
		Обед					
24		лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91
45		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5
214		Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25
294		чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
		итого обед	80 руб	23,34	26,23	115,93	834,79
		итого		45,64	50,22	231,7	1605

20.05

Утверждаю
директор школы
О.В. Малофеева

завхоз



день: вторник	2.05	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева								
неделя: первая										
возрастная категория: 12-18 лет										
2 день										
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	К	энергетическая ценность (Ккал)			
		12-18 лет								
	Завтрак									
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	180	7,93	11,15	31,95		259,98			
299	Чай с сахаром	200	0	0	15		45,12			
365	масло порция	5	0,01	7,2	0,1		66			
314	булочка молочная	40	1,74	2,39	28,5		158			
	итого завтрак	30 руб	14,25	25,47	106,1		731,9			
	Обед									
	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2		19			
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76		124,9			
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54		316,56			
174\265	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16		121,07			
	Напиток Витошка	200	0	0	19,4		326			
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8		135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6		107			
	итого обед	80 руб	29,27	32,89	93,26		848,75			
	ИТОГО		43,52	58,36	199,36		1580,65			

ЗавХОЗ

[Handwritten signature]



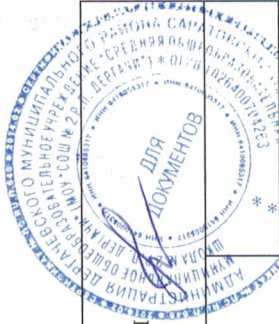
день: среда неделя: первая возрастная категория: 12-18 л	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева					энергетическая ценность (Ккал)
	22.05	масса порции	пищевые вещества	Б	Ж	
3 день				12-18 л		К
№ реп.	прием пищи, наименование блюда					
	Завтрак					
141	Запеканка из творога	180	26,7	19,38	39,59	442
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43
380	Бутерброд с маслом	50	8,41	10,05	21,41	212,11
	итого завтрак	30 руб	37,48	31,04	89,23	745,54
	Обед					
247	Овощи соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13
50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7	116,24
227	Макаронные изделия отварные	180	7,49	7,09	51,58	254
180	Гуляш из говядины	100	18,95	17,89	4,05	352,97
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	33,03	29,09	78,94	860,84
	ИТОГО		70,51	60,82	168,17	1606,38

завхоз



день: четверг неделя: первая возрастная категория: 12-18 л	23.05	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева				энергетическая ценность (Ккал)
		масса порции	пищевые вещества	Ж	У	
4 день		12-18 л	Б	Ж	У	К
№ рец.	прием пищи, наименование блюда					
	Завтрак					
107	Каша манная молочная жидкая	180	7,77	10,09	38,97	180
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
380	Бутерброд с маслом	50	8,41	10,05	21,41	212,11
	итого завтрак	30 руб	19,95	24,69	102,03	614,38
	Обед					
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250*	5,02	11,3	32,37	162,1
193	плов из отварной говядины	200	24,33	20,69	33,71	418,37
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	26,71	30,75	117,74	1005,87
	ИТОГО		46,66	55,44	219,77	1620,25

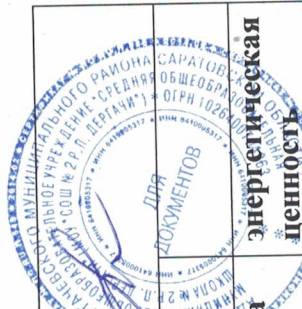
завХОЗ



№	день	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)		
				Б	Ж	У
день: понедельник		Утверждаю				
неделя: вторая		директор школы				
возрастная категория: 12-18 л		О.В. Малофеева				
6						
108		Завтрак	12-18 л	Б	Ж	У
380		Каша пшеничная, молочная жидкая	180	9,32	10,11	44,22
299		Бутерброд с маслом, сыр	50/7	8,41	10,05	21,41
		Чай с сахаром	200	0	0	15
		итого завтрак	30 руб	20,1	23,08	109,56
		Обед				
24		лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5
46		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	6,9	5,42	16,84
220		Каша из «Геркулеса» вязкая	180	3,03	5,45	15,74
210		Курица в соусе с томатом	100	31,09	35,43	5,89
289		Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
		итого обед	80 руб	49,02	45,82	108,41
		ИТОГО		69,12	68,9	217,97
						1873,95

ЗавХОЗ

день: вторник		Утверждаю			
неделя: вторая		директор школы			
возрастная категория: 12-18 л		О.В. Малофеева			
7					
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)		
		12-18 л	Б	Ж	У
	Завтрак				
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,58	4,82	49,5
380	Бутерброд с маслом	50	8,41	10,05	21,41
299	Чай с сахаром	200	0	0	15
	итого завтрак	30 руб	18,76	18,8	96,86
	Обед				
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	250	9,5	8,78	25,06
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54
172	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	ИТОГО обед	80 руб	38,27	38,51	110,63
	ИТОГО		47,01	46,72	201,98



Завхоз

день: среда	29.05	Утверждаю							
неделя: вторая		директор школы							
возрастная категория: 12-18 л		О.В. Малофеева							
8 день									
№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)			
			Б	Ж	У				
		12-18 л				К			
	Завтрак								
132	Омлет натуральный	200	11,32	34,7	4,02	372,5			
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6			
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92			
	итого завтрак	30 руб	16,36	42,63	50,57	650,02			
	Обед								
24	Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91			
43	Свекольник на м\к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16			
239	Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95			
189	Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07			
	Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326			
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	итого обед	80 руб	28,25	27,92	105,12	1055,57			
	ИТОГО		54,54	54,92	201,52	1585,67			

завХО3

день: четверг		30.06		Утверждаю		
неделя: вторая				директор школы		
возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малофеева		
9						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)			
		12-18 л	Б	Ж	У	К
Завтрак						
380	Бутерброд с маслом	50	8,41	10,05	21,41	212,11
108	Каша молочная пшеничная жидкая	200	9,32	10,11	44,22	305,79
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
	итого завтрак	30 руб	21,15	24,09	91,58	671,82
Обед						
	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19
51	Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09	167,89
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07	1173,31
	итого		75,47	45,54	222,18	1791,17

завхоз