

№ рец.	I день	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
				Б	Ж	У	
			12-18 лет				
		<b>Завтрак</b>					
114		Каша рисовая молочная жидкая	280	10,12	10,01	68,41	404,18
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
380		Бутерброд с маслом, сыр порция	50\10/10	8,41	10,05	21,41	212,11
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
		<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>22,6</b>	<b>20,7</b>	<b>126,24</b>	<b>769</b>
		<b>Обед</b>					
24		лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91
45		Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5
214		Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25
294		чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
		<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>23,34</b>	<b>26,23</b>	<b>115,93</b>	<b>834,79</b>
		<b>итого</b>		<b>45,64</b>	<b>50,22</b>	<b>231,7</b>	<b>1605</b>

17.03.17

Утверждено

РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1026-АДМ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Директор школы  
О.В. Малофеева

Медсестра  
Т.В. Синельникова

день: вторник		18.03		Утверждаю		
неделя: первая				Директор школы		
возрастная категория: 12-18 лет				О.В. Малофеева		
				Медсестра		
				Т.В. Синельникова		
				Для документов		
2 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	К
		12-18 лет				
	<b>Завтрак</b>					
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	300	7,93	11,15	31,95	259,98
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
365	масло порция	10	0,01	7,2	0,1	66
314	булочка молочная	80	1,74	2,39	28,5	158
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	<b>Итого</b>	<b>30 руб</b>	<b>14,25</b>	<b>25,4</b>	<b>106,1</b>	<b>840</b>
	<b>Обед</b>					
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76	124,9
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56
174\265	Тфтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16	121,07
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,4	326
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>29,27</b>	<b>32,89</b>	<b>93,26</b>	<b>848,75</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>43,52</b>	<b>58,36</b>	<b>199,36</b>	<b>1580,65</b>



19.03.21

день: среда		Директор школы О.В. Малофеева		Утверждено	
неделя: первая		Медсестра Т.В. Синельникова		для ДОКУМЕНТОВ	
возрастная категория: 12-18 л		пищевые вещества		энергетическая ценность (Ккал)	
3 день	масса порции	Б	Ж	У	К
№ рец.	прием пищи, наименование блюда				
	<b>Завтрак</b>				
141	Запеканка из творога	26,7	19,38	39,59	442
287	Кофейный напиток с молоком	2,37	2,3	28,23	91,43
380	Бутерброд с маслом	8,41	10,05	21,41	212,11
109	Хлеб ржано-пшеничный	3,3	0,6	0,6	107
	<b>Итого завтрак</b>	<b>37,5</b>	<b>31,8</b>	<b>89,9</b>	<b>845</b>
	<b>Обед</b>				
247	Овощи соленые (огурцы)	0,8	0,1	2,3	13
50	Суп картофельный с рыбой	13,21	4,11	6,7	116,24
227	Макаронные изделия отварные	7,49	7,09	51,58	254
180	Гуляш из говядины	18,95	17,89	4,05	352,97
294	Кисель Витошка	0	0	94	326
108	Хлеб пшеничный в/с	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	3,3	0,6	0,6	107
	<b>Итого обед</b>	<b>33,03</b>	<b>29,09</b>	<b>78,94</b>	<b>860,84</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,51</b>	<b>60,82</b>	<b>168,17</b>	<b>1606,38</b>



20.03

день: четверг		Утверждено	
неделя: первая		Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 12-18 л		Медсестра Т.В. Синельникова	
4 день			
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)
		12-18 л	Б Ж У К
<b>Завтрак</b>			
107	Каша манная молочная жидкая	300	7,77 10,09 38,97 180
299	Чай с сахаром	200	0 0 15 45,12
380	Булерброд с маслом,повидлом	50/10/15,	8,41 10,05 21,41 225
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>39,48 46,4 190,91 614,38</b>
<b>Обед</b>			
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92 4,82 12,43 101,62
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250	5,02 11,3 32,37 162,1
193	плов из отварной говядины	200	24,33 20,69 33,71 418,37
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56 0 27,89 113,79
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3 0,9 15,8 135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3 0,6 0,6 107
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>26,71 30,75 117,74 1005,87</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>46,66 55,44 219,77 1620,25</b>



день: пятница		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 л		5 день		№ рец.		прием пищи, наименование блюда		масса порции		энергетическая ценность (Ккал)					
						12-18 л				пищевые вещества		Б		Ж		У		К	
								<b>Завтрак</b>											
102						300		300		Каша "Дружба" на молоке	7,67	8,2	52,47	314,32					
380						50/10/15		50/10/15		Бутерброд с маслом, с сыром	8,41	10,05	21,41	212,11					
299						200		200		Чай с сахаром	0	0	15	45,12					
109						40		40		Хлеб ржано-пшеничный	3,3	0,6	0,6	107					
						<b>30 руб</b>		<b>30 руб</b>		<b>итого завтрак</b>	<b>18,45</b>	<b>20,55</b>	<b>102,11</b>	<b>617,86</b>					
										<b>Обед</b>									
301						100		100		Капуста квашеная промышленного производства	1,18	1,1	2,2	19					
63						250		250		Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	2,09	6,33	10,64	107,83					
130						180		180		Пюре из гороха с маслом	31,23	5,19	53,71	412,4					
212\265						100		100		птица отварная с соусом томатным	7,04	10,33	4,19	209,02					
294						200		200		Напиток Витошка	0	0	19,6	326					
108						60		60		Хлеб пшеничный в/с	2,3	0,9	15,8	135,6					
109						40		40		Хлеб ржано-пшеничный	3,3	0,6	0,6	107					
						<b>80 руб</b>		<b>80 руб</b>		<b>итого обед</b>	<b>57,02</b>	<b>24,99</b>	<b>120,07</b>	<b>1173,31</b>					
										<b>итого</b>	<b>75,47</b>	<b>45,54</b>	<b>222,18</b>	<b>1791,17</b>					

21.03.

Утверждаю

Директор школы  
О.В. Малофеева

Медсестра  
Т.В. Синельникова

РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА № 11 (И.П. «РАИК») \* ОГРН 1026400000000

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ