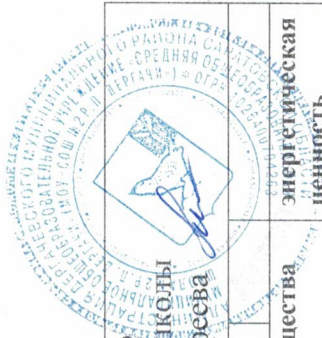




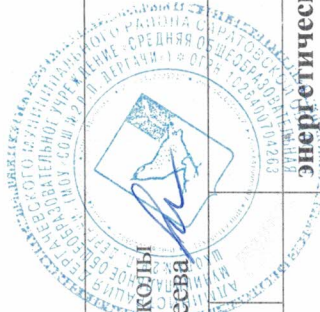
день: понедельник		6.05	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева			
неделя: первая						
возрастная категория: 12-18 лет						
1 день						
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
		12-18 лет				
	Завтрак					
114	Каша рисовая молочная жидкая	180	10,12	10,01	68,41	404,18
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
380	Бутерброд с маслом, сыр порция	50\7	8,41	10,05	21,41	212,11
	итого завтрак	30 руб	22,3	23,99	115,77	770,21
	Обед					
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91
45	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5
214	Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	23,34	26,23	115,93	834,79
	Итого		45,64	50,22	231,7	1605

завхоз



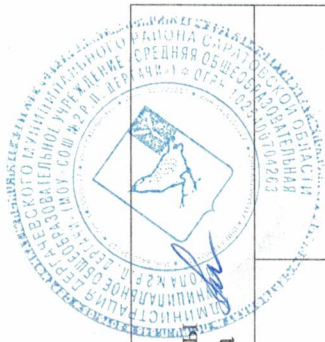
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
2	день	12-18 лет				
	день: вторник					
	неделя: первая					
	возрастная категория: 12-18 лет					
	Утверждаю: директор школы О.В. Малофеева					
	Завтрак					
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	180	7,93	11,15	31,95	259,98
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
365	масло порция	5	0,01	7,2	0,1	66
314	булочка молочная	40	1,74	2,39	28,5	158
	итого завтрак	30 руб	14,25	25,47	106,1	731,9
	Обед					
	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76	124,9
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56
174\265	Тертели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16	121,07
	Напиток Витошка	200	0	0	19,4	326
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	29,27	32,89	93,26	848,75
	ИТОГО		43,52	58,36	199,36	1580,65

ЗавХОЗ



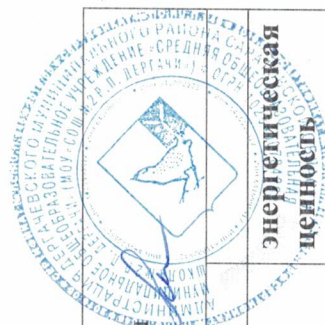
день: среда	неделя: первая	возрастная категория: 12-18 л	3	день	№ прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)				
							пищевые вещества	Б	Ж	У	К
Утверждаю директор школы О.В. Малофеева											
			12-18 л				Б	Ж	У	К	
Завтрак											
141		Запеканка из творога	180			26,7	19,38	39,59		442	
287		Кофейный напиток с молоком	200			2,37	2,3	28,23		91,43	
380		Бутерброд с маслом	50			8,41	10,05	21,41		212,11	
		итого завтрак	30 руб			37,48	31,04	89,23		745,54	
Обед											
247		Овощи соленные (огурцы)	100			0,8	0,1	2,3		13	
50		Суп картофельный с рыбой	250			13,21	4,11	6,7		116,24	
227		Макаронные изделия отварные	180			7,49	7,09	51,58		254	
180		Гуляш из говядины	100			18,95	17,89	4,05		352,97	
294		чай с лимоном	200			0,07	0,01	15,31		61,62	
108		Хлеб пшеничный в/с	60			2,3	0,9	15,8		135,6	
109		Хлеб ржано-пшеничный	40			3,3	0,6	0,6		107	
		итого обед	80 руб			33,03	29,09	78,94		860,84	
		ИТОГО				70,51	60,82	168,17		1606,38	

ЗавХОЗ



день: понедельник		Утверждаю					
неделя: вторая		директор школы					
возрастная категория: 12-18 л		О.В. Малофеева					
6		1305					
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
реп.			Б	Ж	У	К	
	Завтрак						
108	Каша пшеничная, молочная жидкая	180	9,32	10,11	44,22	305,79	
380	Бутерброд с маслом, сыр	50/7	8,41	10,05	21,41	212,11	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
	итого завтрак	30 руб	20,1	23,08	109,56	677,68	
	Обед						
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91	
46	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	6,9	5,42	16,84	146,8	
220	Каша из «Геркулеса» вязкая	180	3,03	5,45	15,74	115,62	
210	Курица в соусе с томатом	100	31,09	35,43	5,89	456,9	
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	итого обед	80 руб	49,02	45,82	108,41	1196,27	
	ИТОГО		69,12	68,9	217,97	1873,95	

завХОЗ



день: среда		15.05	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева			энергетическая ценность (Ккал)
неделя: вторая			масса порции	пищевые вещества		
возрастная категория: 12-18 л		12-18 л		Б	Ж	У
№ рец.	прием пищи, наименование блюда		Б			
8 день						
Завтрак						
132	Омлет натуральный	200	11,32	34,7	4,02	372,5
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	итого завтрак	30 руб	16,36	42,63	50,57	650,02
Обед						
24	Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91
43	Свекольник на м/к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16
239	Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95
189	Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07
	Нашиток Витошка	200	0	0	19,6	326
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	28,25	27,92	105,12	1055,57
	Итого		54,54	54,92	201,52	1585,67

завХОЗ



день: четверг	16.05	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева				
неделя: вторая						
возрастная категория: 12-18 л						
9						
день						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)			
		12-18 л	Б	Ж	У	
	Завтрак					
380	Бутерброд с маслом	50	8,41	10,05	21,41	
108	Каша молочная пшеничная жидкая	200	9,32	10,11	44,22	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	
	итого завтрак	30 руб	21,15	24,09	91,58	
	Обед					
	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	
51	Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09	
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	
	итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07	
	ИТОГО		75,47	45,54	222,18	
					1791,17	

завхоз

день: пятница		неделя: вторая		Утверждаю		энергетическая	
				14.05		ценность	
				директор школы		(Ккал)	
				О.В. Малюфеева			
возрастная категория: 12-18 л		масса порции		пищевые вещества			
10	№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	К
день	реп.			12-18 л			
		Завтрак					
140		Вареники ленивые	200	27,74	8,17	28,47	301,05
382		Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6
287		Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43
		итого завтрак	30 руб	31,38	15,09	93	584,43
		Обед					
247		Овощи соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13
37		Борщ с капустой и картофелем на кур.бульоне	250	1,9	6,6	10,81	111,11
211		Плов из отварной курицы	200	21,92	27,35	40,63	496,63
289		Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
		ИТОГО ОБЕД	80 руб	33,03	29,09	78,94	860,84
		ИТОГО		59,94	50,92	178,04	1494,44

завхоз