

день: понедельник		5.05.11		утверждено		
неделя: первая				Директор школы О.В. Малофеева		
возрастная категория: 12-18 лет				Медсестра Т.В. Синельникова		
I день					*	
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)			
		12-18 лет	Б	Ж	У	К
Завтрак						
114	Каша рисовая молочная жидкая	280	10,12	10,01	68,41	404,18
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
380	Бутерброд с маслом, сыр порция	50\10/10	8,41	10,05	21,41	212,11
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	Итого завтрак	30 руб	22,6	20,7	126,24	769
Обед						
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91
45	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5
214	Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	итого обед	80 руб	23,34	26,23	115,93	834,79
	итого		45,64	50,22	231,7	1605

день: вторник		3.05		Утверждаю	
неделя: первая				Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 12-18 лет				Медсестра Т.В. Синельникова	
				Для ДОКУМЕНТОВ	
2 день					
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества энергетическая * ценность * (Ккал)		
		12-18 лет	Б	Ж	У К
	Завтрак				
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	300	7,93	11,15	31,95 259,98
299	Чай с сахаром	200	0	0	15 45,12
365	масло порция	10	0,01	7,2	0,1 66
314	булочка молочная	80	1,74	2,39	28,5 158
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6 107
	Итого	30 руб	14,25	25,4	106,1 840
	Обед				
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2 19
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76 124,9
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54 316,56
174\265	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16 121,07
294	Напиток Виташка	200	0	0	19,4 326
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8 135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6 107
	итого обед	80 руб	29,27	32,89	93,26 848,75
	итого		43,52	58,36	199,36 1580,65

день: среда		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 л		Директор школы О.В. Малофеева		Медсестра Т.В. Синельникова		Утверждаю	
3	день										
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества	энергетическая ценность (Ккал)							
		12-18 л	Б	Ж	У	К					
	Завтрак										
141	Запеканка из творога	250	26,7	19,38	39,59	442					
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43					
380	Бутерброд с маслом	50/15	8,41	10,05	21,41	212,11					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
	Итого завтрак	30 руб	37,5	31,8	89,9	845					
	Обед										
247	Овощи соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13					
50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7	116,24					
227	Макаронные изделия отварные	180	7,49	7,09	51,58	254					
180	Гуляш из говядины	100	18,95	17,89	4,05	352,97					
294	Кисель Витошка	200	0	0	94	326					
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
	итого обед	80 руб	33,03	29,09	78,94	860,84					
	итого		70,51	60,82	168,17	1606,38					

день: понедельник		12.05.23		Утверждаю	
неделя: вторая				Директор школы	
возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малофеева	
				Медсестра	
				Т.В. Синельникова	
6					
день					
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)		
		12-18 л	Б	Ж	У
	Завтрак				
108	Каша пшеничная, молочная жидкая	250	9,32	10,11	44,22
380	Бутерброд с маслом, сыр	50/10/10	8,41	10,05	21,41
299	Чай с сахаром	200	0	0	15
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	итого завтрак	30 руб	20,1	23,08	109,56
	Обед				
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5
46	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	6,9	5,42	16,84
220	Каша перловая	180	17	2,1	128
210	Курица в соусе с томатом	100	31,09	35,43	5,89
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	итого обед	80 руб	49,02	45,82	108,41
	итого		69,12	68,9	217,97
					1873,95

день: вторник		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		13.05		Утверждаю	
								Директор школы	
								О.В. Малофеева	
								Медсестра	
								Т.В. Синельникова	
7*	день								
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции		пищевые вещества		энергетическая ценность (Ккал)			
		12-18 л		Б	Ж	У	К		
Завтрак									
53	Суп молочный с макаронными изделиями	250		6,58	4,82	49,5	268,24		
380	Бутерброд с маслом	50/10		8,41	10,05	21,41	212,11		
299	Чай с сахаром	200		0	0	15	45,12		
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6	107		
	Итого завтрак	30 руб		18,29	15,47	107,92	632,47		
Обед									
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100		2,92	4,82	12,43	101,62		
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	250		9,5	8,78	25,06	210,12		
219	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,47	6,5	54	316,56		
172	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		29,01	9,01	0,96	310,05		
283	Компот из смеси сухофруктов	200		0,56	0	27,89	113,79		
108	Хлеб пшеничный в/с	60		2,3	0,9	15,8	135,6		
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6	107		
	итого обед	80 руб		38,27	38,51	110,63	1058,61		
	итого			47,01	46,72	201,98	1645,12		

день: среда		74.05		Утверждаю	
неделя: вторая				Директор школы	
возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малофеева	
8 день				Медсестра	
				Т.В. Синельникова	
				Для ДОКУМЕНТОВ	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	
				Итого	

день: четверг		15.05.2015		Утверждаю	
неделя: вторая				Директор школы	
возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малофеева	
				Медсестра	
				Т.В. Синельникова	
9	день				
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)		
		12-18 л	Б	Ж	У
	Завтрак				
380	Бутерброд с маслом, повидлом	50/10/10	8,41	10,05	21,41
108	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,32	10,11	44,22
299	Чай с сахаром	200	0	0	15
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	итого завтрак	30 руб	21,15	24,09	91,58
	Обед				
301	капуста квашеная	100	1,18	1,1	2,2
51	промышленного производства Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96
294	Кисель Витошка	200	0	0	94
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07
	ИТОГО		75,47	45,54	222,18
					1173,31
					1791,17

день: пятница		неделя: вторая		16.04		Утверждаю	
						Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 12-18 л						Медсестра Т.В. Синельникова	
10	день						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества		энергетическая ценность (Ккал)		
		12-18 л	Б	Ж	У	К	
Завтрак							
140	Вареники ленивые	260	27,74	8,17	28,47	301,05	
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6	
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	Итого завтрак	30 руб	35	1434	93,06	692	
Обед							
247	Овощи соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13	
37	Борщ с капустой и картофелем на курином .бульоне	250	1,9	6,6	10,81	111,11	
211	Плов из отварной курицы	200	21,92	27,35	40,63	496,63	
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	итого обед	80 руб	33,03	29,09	78,94	860,84	
	ИТОГО		59.94	50,92	178,04	1494,44	