

31.06.

день: понедельник		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова	
№	день	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)				
				Б	Ж	У					
		Завтрак									
108		Каша пшеничная, молочная жидкая	250	9,32	10,11	44,22	305,79				
380		Бутерброд с маслом, сыр	50/10/10	8,41	10,05	21,41	212,11				
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12				
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
		Итого завтрак	30 руб	20,1	23,08	109,56	677,68				
		Обед									
24		лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91				
46		Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	6,9	5,42	16,84	146,8				
220		Каша перловая	180	17	2,1	128	576				
210		Курица в соусе с томатом	100	31,09	35,43	5,89	456,9				
289		Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76				
108		Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6				
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
		Итого обед	80 руб	49,02	45,82	108,41	1196,27				
		Итого		69,12	68,9	217,97	1873,95				



день: вторник		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		01.04.		Директор школы О.В. Малофеева		Медсестра Т.В. Синельникова		Утверждаю * * *	
№ реп.	день	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)						
				Б	Ж	У							
		Завтрак											
53		Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,58	4,82	49,5	268,24						
380		Бутерброд с маслом	50/10	8,41	10,05	21,41	212,11						
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12						
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107						
		Итого завтрак	30 руб	18,29	15,47	107,92	632,47						
		Обед											
251		Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62						
48		Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	250	9,5	8,78	25,06	210,12						
219		Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56						
172		Рыба, тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05						
283		Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79						
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6						
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107						
		Итого обед	80 руб	38,27	38,51	110,63	1058,61						
		Итого		47,01	46,72	201,98	1645,12						

день: среда		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		8 день		Утверждено	
№ приема пищи, наименование блюда		масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)		Директор школы О.В. Малофеева	
		12-18 л	Б	Ж	У	К	Медсестра Т.В. Синельникова		
Завтрак									
132	Омлет натуральный	250	11,32	34,7	4,02	372,5			
382	Бутерброд с повидлом, маслом	50/15,1/10	1,27	4	20,6	123,6			
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	Итого завтрак	30 руб	16,53	34	49,62	664			
Обед									
24	Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91			
43	Свекольник на м\к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16			
239	Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95			
189	Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07			
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326			
108	Хлеб пшеничный вс	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	Итого обед	80 руб	28,25	27,92	105,12	1055,57			
	Итого		54,54	54,92	201,52	1585,67			

03.04.

день: четверг											
неделя: вторая											
возрастная категория: 12-18 л											
9	день										
№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)					
			12-18 л	Б	Ж		У	К			
Завтрак											
380	Бутерброд с маслом, повидлом	50/10/10	8,41	10,05	21,41	212,11					
108	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,32	10,11	44,22	305,79					
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
	итого завтрак	30 руб	21,15	24,09	91,58	671,82					
Обед											
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19					
51	Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09	167,89					
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56					
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05					
294	Кисель Витошка	200	0	0	94	326					
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
	итого обед	80 руб	57,02	24,99	120,07	1173,31					
	итого		75,47	45,54	222,18	1791,17					



Утверждаю
 Директор школы
 О.В. Малюфеева
 Медсестра
 Т.В. Синельникова

Для
 ДОКУМЕНТОВ

день: пятница		05.04		Директор школы О.В. Малофеева		Утверждаю	
неделя: вторая				Медсестра Т.В. Синельникова			
возрастная категория: 12-18 л							
10	день						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	К	энергетическая ценность (Ккал)
		12-18 л					
	Завтрак						
140	Вареники ленивые	260	27,74	8,17	28,47	301,05	
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6	123,6	
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23	91,43	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	Итого завтрак	30 руб	35	1434	93,06	692	
	Обед						
247	Овощи соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3	13	
37	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	1,9	6,6	10,81	111,11	
211	Плов из отварной курицы	200	21,92	27,35	40,63	496,63	
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	Итого обед	80 руб	33,03	29,09	78,94	860,84	
	Итого		59.94	50,92	178,04	1494,44	