

день: понедельник		17.02		Директор школы О.В. Малофеева		Утверждаю	
неделя: первая				Медсестра Т.В. Синельникова		РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" ОГРН 1026400000000	
возрастная категория: 12-18 лет						ДОКУМЕНТОВ	
1 день							
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)	
		12-18 лет	Б	Ж	У	К	
<b>Завтрак</b>							
114	Каша рисовая молочная жидкая	280	10,12	10,01	68,41	404,18	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
380	Бутерброд с маслом, сыр порция	50\10/10	8,41	10,05	21,41	212,11	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>22,6</b>	<b>20,7</b>	<b>126,24</b>	<b>769</b>	
<b>Обед</b>							
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91	
45	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,33	8,25	13,58	171,5	
214	Рагу из птицы: птица, картофель, лук, морковь, томат	200	21,96	27,97	26	459,25	
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
108	Хлеб пшеничный вс	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>23,34</b>	<b>26,23</b>	<b>115,93</b>	<b>834,79</b>	
	<b>ИТОГО</b>		<b>45,64</b>	<b>50,22</b>	<b>231,7</b>	<b>1605</b>	

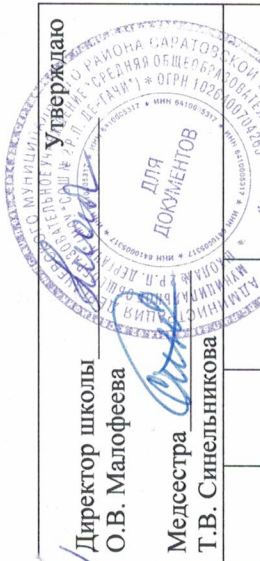
день: вторник		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 лет		18.02		Утверждаю	
								Директор школы О.В. Малофеева	
								Медсестра Т.В. Синельникова	
								Для ДОКУМЕНТОВ	
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	К	энергетическая ценность (Ккал)		
		12-18 лет							
<b>Завтрак</b>									
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	300	7,93	11,15	31,95	259,98			
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12			
365	масло порция	10	0,01	7,2	0,1	66			
314	булочка молочная	80	1,74	2,39	28,5	158			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	<b>Итого</b>	<b>30 руб</b>	<b>14,25</b>	<b>25,4</b>	<b>106,1</b>	<b>840</b>			
<b>Обед</b>									
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19			
47	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76	124,9			
219	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56			
174\265	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16	121,07			
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,4	326			
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>29,27</b>	<b>32,89</b>	<b>93,26</b>	<b>848,75</b>			
	<b>Итого</b>		<b>43,52</b>	<b>58,36</b>	<b>199,36</b>	<b>1580,65</b>			

день: среда		19.02		Утверждено	
неделя: первая				Директор школы	
возрастная категория: 12-18 л				О.В. Малофеева	
3	день			Медсестра	
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У
		12-18 л	К	энергетическая ценность (Ккал)	
	<b>Завтрак</b>				
141	Запеканка из творога	250	26,7	19,38	39,59
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23
380	Бутерброд с маслом	50/15	8,41	10,05	21,41
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>37,5</b>	<b>31,8</b>	<b>89,9</b>
	<b>Обед</b>				
247	Овощи соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3
50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7
227	Макаронные изделия отварные	180	7,49	7,09	51,58
180	Гуляш из говядины	100	18,95	17,89	4,05
294	Кисель Витощка	200	0	0	94
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>33,03</b>	<b>29,09</b>	<b>78,94</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>70,51</b>	<b>60,82</b>	<b>168,17</b>
					<b>1606,38</b>



20.02

день: четверг		неделя: первая		возрастная категория: 12-18 л		Директор школы О.В. Малофеева		Медсестра Т.В. Синельникова		Утверждаю	
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)			энергетическая ценность (Ккал)					
			Б	Ж	У						
4 день		12-18 л	Б	Ж	У	К					
<b>Завтрак</b>											
107	Каша манная молочная жидкая	300	7,77	10,09	38,97	180					
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12					
380	Бутерброд с маслом,повидлом	50/10/15,	8,41	10,05	21,41	225					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
<b>итого завтрак</b>			<b>39,48</b>	<b>46,4</b>	<b>190,91</b>	<b>614,38</b>					
<b>Обед</b>											
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62					
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250	5,02	11,3	32,37	162,1					
193	плов из отварной говядины	200	24,33	20,69	33,71	418,37					
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79					
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6					
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107					
<b>итого обед</b>			<b>26,71</b>	<b>30,75</b>	<b>117,74</b>	<b>1005,87</b>					
<b>ИТОГО</b>			<b>46,66</b>	<b>55,44</b>	<b>219,77</b>	<b>1620,25</b>					



день: пятница		21.02						Утверждаю		
неделя: первая								Директор школы		
возрастная категория: 12-18 л								О.В. Малофеева		
								Медсестра		
								Т.В. Синельникова		
<b>5 день</b>										
<b>№ рец.</b>	<b>прием пищи, наименование блюда</b>	<b>масса порции</b>	<b>пищевые вещества</b>			<b>энергетическая ценность (Ккал)</b>				
		12-18 л	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>				
	<b>Завтрак</b>									
102	Каша "Дружба" на молоке	300	7,67	8,2	52,47	314,32				
380	Бутерброд с маслом, с сыром	50/10/15	8,41	10,05	21,41	212,11				
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12				
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>18,45</b>	<b>20,55</b>	<b>102,11</b>	<b>617,86</b>				
	<b>Обед</b>									
301	Капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19				
63	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	250	2,09	6,33	10,64	107,83				
130	Пюре из гороха с маслом	180	31,23	5,19	53,71	412,4				
212\265	птица отварная с соусом томатным	100	7,04	10,33	4,19	209,02				
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326				
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6				
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>57,02</b>	<b>24,99</b>	<b>120,07</b>	<b>1173,31</b>				
	<b>ИТОГО</b>		<b>75,47</b>	<b>45,54</b>	<b>222,18</b>	<b>1791,17</b>				





день: понедельник		24.02		Директор школы О.В. Малюфеева		Утверждено	
неделя: вторая				Медсестра Т.В. Синельникова		Для ДОКУМЕНТОВ	
возрастная категория: 12-18 л							
6	день						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)				
		12-18 л	Б	Ж	У	К	
<b>Завтрак</b>							
108	Каша пшеничная, молочная жидкая	250	9,32	10,11	44,22	305,79	
380	Бутерброд с маслом, сыр	50/10/10	8,41	10,05	21,41	212,11	
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>20,1</b>	<b>23,08</b>	<b>109,56</b>	<b>677,68</b>	
<b>Обед</b>							
24	лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91	
46	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	6,9	5,42	16,84	146,8	
220	Каша перловая	180	17	2,1	128	576	
210	Курица в соусе с томатом	100	31,09	35,43	5,89	456,9	
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72	75,76	
108	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>49,02</b>	<b>45,82</b>	<b>108,41</b>	<b>1196,27</b>	
	<b>ИТОГО</b>		<b>69,12</b>	<b>68,9</b>	<b>217,97</b>	<b>1873,95</b>	

день: вторник		неделя: вторая		возрастная категория: 12-18 л		25.02		Утверждаю Директор школы О.В. Малофеева Медсестра Т.В. Синельникова		РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 29 П. Д. Л. Е. АДМИНИСТРАЦИЯ УТВЕРЖДАЮ ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ * * *	
7 день	№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)				
			12-18 л	Б	Ж	У	К				
		<b>Завтрак</b>									
53		Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,58	4,82	49,5	268,24				
380		Бутерброд с маслом	50/10	8,41	10,05	21,41	212,11				
299		Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12				
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
		<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>18,29</b>	<b>15,47</b>	<b>107,92</b>	<b>632,47</b>				
		<b>Обед</b>									
251		Свекла тушеная в сметанном соусе	100	2,92	4,82	12,43	101,62				
48		Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	250	9,5	8,78	25,06	210,12				
219		Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56				
172		Рыба, тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05				
283		Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79				
108		Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6				
109		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107				
		<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>38,27</b>	<b>38,51</b>	<b>110,63</b>	<b>1058,61</b>				
		<b>ИТОГО</b>		<b>47,01</b>	<b>46,72</b>	<b>201,98</b>	<b>1645,12</b>				



день: среда		26.02		Утверждаю		Директор школы			
неделя: вторая				О.В. Малофеева					
возрастная категория: 12-18 л				Медсестра		Т.В. Синельникова			
8 день									
№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)			
			Б	Ж	У				
	12-18 л								
<b>Завтрак</b>									
132	Омлет натуральный	250	11,32	34,7	4,02	372,5			
382	Бутерброд с повидлом, маслом	50/15, /10	1,27	4	20,6	123,6			
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>16,53</b>	<b>34</b>	<b>49,62</b>	<b>664</b>			
<b>Обед</b>									
24	Лук термически обработанный	100	2,2	4,5	10,5	91			
43	Свекольник на м\к бульоне	250	1,93	6,34	10,05	104,16			
239	Картофель отварной	180	3,76	8,44	32,65	218,95			
189	Котлета из говядины	100	14,2	15,58	7,63	285,07			
294	Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326			
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6			
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107			
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>28,25</b>	<b>27,92</b>	<b>105,12</b>	<b>1055,57</b>			
	<b>ИТОГО</b>		<b>54,54</b>	<b>54,92</b>	<b>201,52</b>	<b>1585,67</b>			





27.02

день: четверг		Директор школы				
неделя: вторая		О.В. Малофеева				
возрастная категория: 12-18 л		Медсестра				
		Т.В. Синельникова				
9						
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
реп.	12-18 л					
	<b>Завтрак</b>					
380	Бутерброд с маслом, повидлом	50/10/10	8,41	10,05	21,41	212,11
108	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,32	10,11	44,22	305,79
299	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>21,15</b>	<b>24,09</b>	<b>91,58</b>	<b>671,82</b>
	<b>Обед</b>					
301	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19
51	Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне	250	3,52	7,98	18,09	167,89
222	Каша пшеничная рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56
172	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29,01	9,01	0,96	310,05
294	Кисель Витошка	200	0	0	94	326
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>57,02</b>	<b>24,99</b>	<b>120,07</b>	<b>1173,31</b>
	<b>итого</b>		<b>75,47</b>	<b>45,54</b>	<b>222,18</b>	<b>1791,17</b>

день: пятница		28.02		Утверждено	
неделя: вторая				Директор школы О.В. Малофеева	
возрастная категория: 12-18 л				Медсестра Т.В. Синельникова	
10	день				
№	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества		энергетическая ценность (Ккал)
		12-18 л	Б	Ж	У
					К
	<b>Завтрак</b>				
140	Вареники ленивые	260	27,74	8,17	28,47
382	Бутерброды с повидлом	50	1,27	4	20,6
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>35</b>	<b>1434</b>	<b>93,06</b>
	<b>Обед</b>				
247	Овощи соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3
37	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	1,9	6,6	10,81
211	Плов из отварной курицы	200	21,92	27,35	40,63
289	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	15,72
108	Хлеб пшеничный в\с	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	<b>Итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>33,03</b>	<b>29,09</b>	<b>78,94</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>59,94</b>	<b>50,92</b>	<b>178,04</b>
					<b>1494,44</b>

