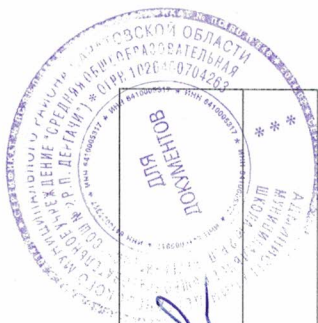




№ рец.	2 день	прием пищи, наименование блюда	масса порций	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева				энергетическая ценность (Ккал)
				Б	Ж	У	К	
	12-18 лет							
		<b>Завтрак</b>						
109	250	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на молоке	250	7,93	11,15	31,95	259,98	
299	200	Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12	
365	5	масло порция	5	0,01	7,2	0,1	66	
314	100	булочка молочная	100	1,74	2,39	28,5	158	
	<b>30 руб</b>	<b>итого завтрак</b>		<b>14,25</b>	<b>25,47</b>	<b>106,1</b>	<b>731,9</b>	
		<b>Обед</b>						
	100	капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19	
47	250	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	2,83	2,86	21,76	124,9	
219	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,5	54	316,56	
174\265	100	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	8,95	5,48	9,16	121,07	
	200	Напиток Витошка	200	0	0	19,4	326	
108	60	Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6	
109	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107	
	<b>80 руб</b>	<b>итого обед</b>		<b>29,27</b>	<b>32,89</b>	<b>93,26</b>	<b>848,75</b>	
		<b>Итого</b>		<b>43,52</b>	<b>58,36</b>	<b>199,36</b>	<b>1580,65</b>	

завхоз

м/с



№ рец.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность (Ккал)		
			Б	Ж	У
3	день	12-18 л			
	день: среда				
	неделя: первая				
	возрастная категория: 12-18 л				
	Утверждаю директор школы О.В. Малофеева				
	Завтрак				
141	Запеканка из творога	250	26,7	19,38	39,59
287	Кофейный напиток с молоком	200	2,37	2,3	28,23
380	Бутерброд с маслом	100	8,41	10,05	21,41
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>37,48</b>	<b>31,04</b>	<b>89,23</b>
	<b>Обед</b>				
247	Овощи соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	2,3
50	Суп картофельный с рыбой	250	13,21	4,11	6,7
227	Макаронные изделия отварные	180	7,49	7,09	51,58
180	Гуляш из говядины	100	18,95	17,89	4,05
294	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31
108	Хлеб пшеничный вс	60	2,3	0,9	15,8
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>33,03</b>	<b>29,09</b>	<b>78,94</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>70,51</b>	<b>60,82</b>	<b>168,17</b>
					<b>1606,38</b>

ЗавХОЗ

*ms oc*



день: четверг	5.09	Утверждаю директор школы О.В. Малюфеева							
неделя: первая									
возрастная категория: 12-18 л									
4 день									
<b>№ рец.</b>	<b>прием пищи, наименование блюда</b>	<b>масса порции</b>	<b>12-18 л</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>	<b>энергетическая ценность (Ккал)</b>	
	<b>Завтрак</b>								
107	Каша манная молочная жидкая	250		7,77	10,09	38,97	180		
299	Чай с сахаром	200		0	0	15	45,12		
380	Бутерброд с маслом	100		8,41	10,05	21,41	212,11		
	<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>		<b>19,95</b>	<b>24,69</b>	<b>102,03</b>	<b>614,38</b>		
	<b>Обед</b>								
251	Свекла тушеная в сметанном соусе	100		2,92	4,82	12,43	101,62		
42	Рассольник ленинградский нам/к. бульоне	250		5,02	11,3	32,37	162,1		
193	плов из отварной говядины	200		24,33	20,69	33,71	418,37		
283	Компот из смеси сухофруктов	200		0,56	0	27,89	113,79		
108	Хлеб пшеничный в/с	60		2,3	0,9	15,8	135,6		
109	Хлеб ржано-пшеничный	40		3,3	0,6	0,6	107		
	<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>		<b>26,71</b>	<b>30,75</b>	<b>117,74</b>	<b>1005,87</b>		
	<b>Итого</b>			<b>46,66</b>	<b>55,44</b>	<b>219,77</b>	<b>1620,25</b>		

завХОЗ

*м.с. Ол*





№ рец.	5 день	день: пятница неделя: первая возрастная категория: 12-18 л	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность (Ккал)
					Б	Ж	У	
				12-18 л				
			<b>Завтрак</b>					
102			Каша "Дружба" на молоке	250	7,67	8,2	52,47	314,32
380			Бутерброд с маслом	100	8,41	10,05	21,41	212,11
299			Чай с сахаром	200	0	0	15	45,12
			<b>итого завтрак</b>	<b>30 руб</b>	<b>18,45</b>	<b>20,55</b>	<b>102,11</b>	<b>617,86</b>
			<b>Обед</b>					
			Капуста квашеная промышленного производства	100	1,18	1,1	2,2	19
63			Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	250	2,09	6,33	10,64	107,83
130			Пюре из гороха с маслом	180	31,23	5,19	53,71	412,4
212\265			птица отварная с соусом томатным	100	7,04	10,33	4,19	209,02
			Напиток Витошка	200	0	0	19,6	326
108			Хлеб пшеничный в/с	60	2,3	0,9	15,8	135,6
109			Хлеб ржано-пшеничный	40	3,3	0,6	0,6	107
			<b>итого обед</b>	<b>80 руб</b>	<b>57,02</b>	<b>24,99</b>	<b>120,07</b>	<b>1173,31</b>
			<b>ИТОГО</b>		<b>75,47</b>	<b>45,54</b>	<b>222,18</b>	<b>1791,17</b>

Завхоз

*м.с.д.*