

Общешкольное родительское собрание «Позаботимся о безопасных каникулах наших детей!»

Дата проведения: 20.12.2023 год.

Место проведения: МОУ «СОШ № 2 р.п. Дергачи» (дистанционно).

Цель: повышение педагогической грамотности родителей в вопросах безопасности зимних каникул для детей, формировании у детей и подростков ответственного отношения к личной безопасности.

Форма проведения: информационная беседа.

Участники: администрация, педагоги, классные руководители, родители (законные представители).

Выступление заместителя директора по ВР Шабаровой Т.М.

Уважаемые родители!

Тема нашего собрания звучит так: **«Позаботимся о безопасных каникулах наших детей!»** Сегодня нам предстоит обсуждение серьёзных вопросов. Безопасность детей во многом зависит от того, что мы посоветуем детям, чему научим. Наша задача – защищать ребенка, правильно подготовить его к встрече с различными сложными, а порой и опасными жизненными ситуациями, сделать всё, для того чтобы дети комфортно чувствовали себя в той или иной ситуации.

Впереди зимние школьные каникулы, а это то самое время, когда у детей появляется больше свободного времени, чтобы провести время на улице с друзьями без присмотра взрослых. **Хорошо, если помимо инструкции, полученной в школе, дети будут регулярно получать соответствующие напоминания от родителей дома.**

Начнём разговор со статистики. За год в результате несчастных случаев в стране погибает около 7 тысяч детей и подростков; каждые 75 минут гибнет ребенок; каждые 67 секунд в приемных отделениях детских больниц фиксируют всевозможные травмы. По данным Всемирной организации здравоохранения, дети и подростки погибают от несчастных случаев гораздо чаще, чем от болезней. Такой результат - следствие физиологических и психологических особенностей развивающегося организма, стремления к самоутверждению. В решениях Международного конгресса педиатров отмечалось, что детский травматизм по численности жертв превосходит все детские эпидемии, вместе взятые.

В период школьных каникул детский травматизм значительно возрастает.

Зимой преобладают следующие виды травм:

1. Порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, занозы от палок, ушибы, переломы и травмы при падении с горок.
2. Травмирование во время зимних игр (снежки), падение на торчащие из земли металлические или деревянные предметы.
3. Травмы при ДТП
4. Последствия неправильного обращения с петардами, хлопушками (ожоги, травмы глаз).

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Детский травматизм — серьезная проблема, но, если родители будут следить за своим ребенком и научат его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Специалисты нас предупреждают о главных опасностях:

Опасность 1. Переохлаждение

Правильная одежда в холодное время года - легкая, обладающая хорошими теплоизолирующими свойствами и не впитывающая влагу. Одеваться в морозные дни нужно послойно, как капуста, при этом между слоями одежды всегда есть прослойки

воздуха, отлично удерживающие тепло. Обязательно - перчатки. Хотя можно и варежки. А можно застаться комплектом – перчатки из флиса с варежками. Когда руки в перчатках замерзают – варежку надевают не вместо них, а поверх.

Обязательно должна быть закрыта голова. Шапочка из шерсти или меховая шапка - на ваш выбор. Наша голова не защищена специальными жировыми отложениями. Через голову мы теряем до 75 процентов энергии и тепла, поэтому защищенная голова – залог того, что не произойдет общего переохлаждения организма.

Не следует забывать и о соблюдении питьевого режима. Необходимое количество воды в организме способствует нормальному функционированию систем и органов.

Опасность 2. Пиротехника. Фейерверки

Важно, чтобы новогодние фейерверки покупали взрослые. И не на каких-то левых лотках, а в магазинах. Причем, нужно проверить сертификаты соответствия этой продукции. Второе – прочесть инструкцию о том, как правильно их запускать. Есть фейерверки, которые должны быть расположены вертикально. А у нас часто люди сначала их поджигают – понятно ведь, в руках это сделать удобнее - а потом, уже когда загорается шнур, срочно вставляют в снег. А те падают и заряд летит в прохожих, в машины, залетает на балконы. Установили фейерверк надежно, определили направление - только тогда поджигайте. И не давайте это сделать детям.

Другая проблема - петарды. Зажигаются от спичечного коробка. Петарды могут оторвать пальцы, выбить глаз, привести к сильным ожогам. Такие ожоги очень опасны – они бывают и химические, и термические одновременно. Объясняйте детям опасность игры с петардами.

При установке елки помните: на ней нельзя размещать вату, легковоспламеняющиеся игрушки. А еще лучше провести противопожарную пропитку. Нужно обработать не только елку, но и занавески рядом. У нас елки ставят обычно вблизи от окна. Огонь быстро перекидывается на занавеси, а потом пламя уже трудно остановить. Елку нужно установить подальше от батарей отопления, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и не заслоняла двери, ведущие в другие комнаты. Верхушка елки не должна упираться в потолок.

Электрические гирлянды безопасны, если прошли сертификацию и во время хранения на складе магазина не были испорчены. Очень много новогодних пожаров случается из-за короткого замыкания. Если вы почувствовали запах жженой изоляции, заметили искрение или обнаружили, что проводки сильно нагреваются или плавятся, пользоваться такой гирляндой нельзя. Не покупайте электрогирлянды неизвестного производства, не используйте самодельные гирлянды. Инструкция должна быть на русском языке с перечислением всех опасных факторов. При выборе гирлянды старайтесь отдать предпочтение менее мощным. Чем меньше мощность лампочек, тем меньше создаваемый ими нагрев, а значит - и риск возгорания. Не используйте одновременно больше трех гирлянд. Никогда не оставляйте гирлянды включенными, если уходите из дома или ложитесь спать. Объясните детям, что электрогирлянды – это не игрушка: их не стоит трогать, а тем более, включать и выключать.

Опасность 3. Осторожно: грипп!

Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей.

Грипп и ОРВИ составляют 95% всей инфекционной заболеваемости. Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Основным путем распространения вирусов гриппа от человека к человеку считается воздушно-капельное заражение при разговоре, кашле, чихании. Распространение вирусов гриппа может происходить и контактно-бытовым путем при несоблюдении заболевшим и окружающими его лицами правил личной гигиены, в том числе пользовании общими предметами ухода (полотенце, носовые платки, посуда и др.), не подвергающимся обработке и дезинфекции. Необходимо помнить, что инфекция легко передается через

грязные руки. Специальные наблюдения показали, что руки до 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и глаз, со слюной. При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот. При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Самолечение при гриппе недопустимо. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Самое эффективное средство в профилактике гриппа - вакцинация. Рекомендуется повышать защитные силы организма: заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно-минеральные комплексы.

Не забывайте о профилактике заболеваемости COVID-19.

Опасность 4. Дорога

Хочется напомнить вам о влиянии климатических условий на безопасность движения в зимний период. Переход проезжей части в зимний период требует от пешеходов особого внимания и осторожности. Все предметы мы с вами видим только благодаря свету, который упал на них и отразился, в темное время суток на неосвещенной улице эта особенность глаза может сослужить плохую службу. Она подвергает нас опасности оказаться незаметными на проезжей части. Водителю, который едет со скоростью 60 км/ч по сухой дороге, до полной остановки необходима дистанция 40-50м. А пешеход в ближнем свете фар будет хорошо заметен только на расстоянии 25-35м. Следовательно, чтобы защитить себя нужно увеличить расстояние, с которого водитель сможет увидеть тебя. Человек, на одежде которого есть светоотражатели, заметен в ближнем свете фар на расстоянии 100м, что более чем достаточно, чтобы водитель успел заметить его и затормозить. При переходе проезжей части никогда не разговаривайте по телефону и не слушайте музыку в наушниках и приучите детей соблюдать эти правила.

Опасность 5. Тонкий лёд!

Чем опасен лед?

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

При отсутствии сильных морозов водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Опасность 6. Осторожно: чужой!

В нашей жизни встречаются не только опасные предметы, но и опасные люди. Они могут ограбить квартиру, украсть ребёнка или даже убить человека. Какие взрослые могут быть опасными? (Люди неприятной внешности, неприятно одетые...)

Всегда ли приятная внешность означает и добрые намерения?

Иногда детям и подросткам приходится оставаться дома одним. Родители на работе или ушли в магазин, в больницу. Вас окружают родные стены, знакомые вам предметы, книги, игрушки. Настроение хорошее, но бывает, что его пытаются испортить. Как можно назвать людей, у которых цели и действия преступны? (Преступники, злоумышленники и террористы.) Узнав, что в квартире находится один ребёнок или пожилой человек, они пытаются проникнуть в квартиру, чтобы совершить кражу, убить и др. Мы должны помнить об этом и научить детей быть с такими людьми очень осторожными и предусмотрительными.

Опасность 7. Осторожно: животное!

Животных надо любить, о них надо заботиться, но при этом надо помнить, что даже домашние животные могут быть опасными. Напомните детям правила при общении с собаками. Даже если ты боишься собак, никогда этого не показывай. Собака может это почувствовать и напасть на тебя. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться. Помни, что взмахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки. Если тебе хочется погладить чужую собаку, спроси разрешения у хозяина собаки. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна. Не подходи к собаке, сидящей на привязи. А сейчас мы поговорим о том, чем могут быть опасны кошки. Кошки могут сильно поцарапать и покусать. От кошек и собак людям передаются такие болезни, как лишай, чесотка, бешенство. Бешенство — это очень опасная болезнь, которая может возникнуть после укуса животных. От неё можно даже умереть. После того как погладили собаку или кошку, необходимо помыть руки с мылом. Если собака или кошка все-таки укусила, сразу же сказать об этом родителям, чтобы вы отвели ребенка к врачу.

Опасность 8. Осторожно: отравления!

Пищевые отравления (интоксикации) — обширная и распространенная группа заболеваний. Каждый человек хотя бы раз в течение жизни подвергался интоксикации некачественными продуктами или заболел в результате несоблюдения правил гигиены. В период новогодних праздников, когда готовится много блюд, есть опасность отравиться пищевыми продуктами, так как не всегда соблюдены сроки хранения приготовленных блюд. Также пищевые отравления провоцируют несвежие продукты. И еще одна причина — несоблюдение санитарных норм в ходе приготовления продукта или условий хранения. К продуктам, которые могут спровоцировать отравление, относятся:

мясо и мясные продукты рыба;
рыба и морепродукты;
молоко и молочные продукты;
кондитерские изделия с кремом;
фрукты и овощи;
домашние консервы и маринады.

Опасность 9. Осторожно: электричество!

В наше время невозможно представить себе жизнь без электричества. Оно подается в дом по проводам, как вода по трубам. В доме очень много электрических приборов, и без них мы уже не можем обходиться: зажигаем свет, включаем телевизор, разогреваем обед на электрической плите, работаем на компьютере и т. д.

Большое количество электроприборов создает условия для возникновения опасных ситуаций. Указанными приборами надо уметь пользоваться, а для этого нужно знать правила безопасности.

- Надо включать и выключать электроприборы с помощью специального выключателя.
- Нельзя тянуть за шнур.
- Не пытаться самим починить неисправные электроприборы.
- нельзя поливать загоревшийся прибор водой, так как вода проводит электрический ток и вас может «ударить током»;
- нельзя трогать провода мокрыми руками;
- нельзя пользоваться феном в ванной комнате, когда есть опасность попадания на него воды;
- нельзя включать много электроприборов в одну розетку.

Уходя из дома, не забывать выключать свет и электроприборы. Нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током.

Опасность 10. Осторожно: интернет!

Интернет — прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Интернет позволяет получать тонны информации в одно мгновение. Но есть и обратная сторона медали — контент в Сети не всегда предназначен для психики ребёнка, поэтому нужно принимать меры по обеспечению безопасности детей в интернете. В России действует федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Закон запрещает распространение нежелательной информации среди детей в зависимости от их возраста. Это относится не только к интернету — фильмы и книги, например, тоже попадают под ограничения. Пять типов информационной продукции по возрастным категориям:

- для детей, не достигших возраста 6 лет;
- для детей, достигших возраста 6 лет;
- для детей, достигших возраста 12 лет;
- для детей, достигших возраста 16 лет;
- для совершеннолетних.

Каких правил надо придерживаться при работе с компьютером, чтобы не навредить своему здоровью?

- Сколько времени детям можно заниматься или играть? (не более 30 минут в день, обязательно делать перерывы и зарядку для глаз).

- Какая программа должна быть обязательно на вашем компьютере? Почему? (антивирусная программа, чтобы защитить компьютер от различных вирусов)

- Как правильно выбрать себе имя для регистрации? Почему нельзя брать свое настоящее имя и фамилию?

- Можно ли друзьям в чате давать свой номер телефона и сообщать свой домашний адрес? Почему?

Если ребёнок маленький, рекомендуем установить **родительский контроль**. Существуют различные программы, которые ограничивают доступ к подозрительным сайтам, помогают контролировать действия и безопасность детей в Сети и лимитируют время пребывания в интернете.

Опасность 11. Осторожно: пожар!

В жизни человека огонь играет исключительную роль. Обогрев наших домов, приготовление пищи, развитие науки и техники – всё связано с огнём. Большая часть пожаров происходит по вине самих людей, из-за их беспечности, а примерно каждый 6-й пожар происходит по вине детей и подростков. Именно поэтому тема «пожары» очень актуальна.

Причины пожаров:

- Неосторожное обращение с огнем.
- Небрежное использование бытовых нагревательных приборов.
- Нарушение правил противопожарной безопасности при эксплуатации сети и электропроводки.
- Неумение правильно эксплуатировать газовые приборы.
- Возгорание телевизоров, радиоаппаратуры.
- Неправильное устройство и неисправности печей и дымоходов.
- Использование пиротехники в новогодние праздники.
- Шалости детей с огнем.

Опасность 12. Осторожно: время!

Большая часть преступлений совершается в ночное время суток. Например, нападения на мирных граждан с целью изъятия их имущества удобнее грабителям совершать в темное время суток, чтоб пострадавшим было сложнее их потом опознать. Поэтому для защиты подростков, государство ввело некие временные ограничения нахождения в общественных местах лиц, не достигших 18-ти летнего возраста. Условия ограничения во времени касается только несовершеннолетних детей, и по нашему законодательству ими являются молодые люди, не достигшие 18-ти летнего возраста.

Каждый несовершеннолетний в Краснодарском крае теперь как пословицу знает: «Закон на Кубани такой: 22:00 — детям пора домой» и в большинстве случаев стремится не находиться в ночное время суток вне дома. Эффективность кубанского «детского» закона очевидна.

Уважаемые родители! Напоминаем выдержки по «детскому» закону: родители (законные представители), должностные лица принимают меры по недопущению нахождения (пребывания) в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей), родственников или ответственных лиц:

- несовершеннолетних в возрасте до 7 лет – круглосуточно;
- несовершеннолетних в возрасте от 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов;
- несовершеннолетних в возрасте от 14 лет до достижения совершеннолетия – с 22 часов до 6 часов .

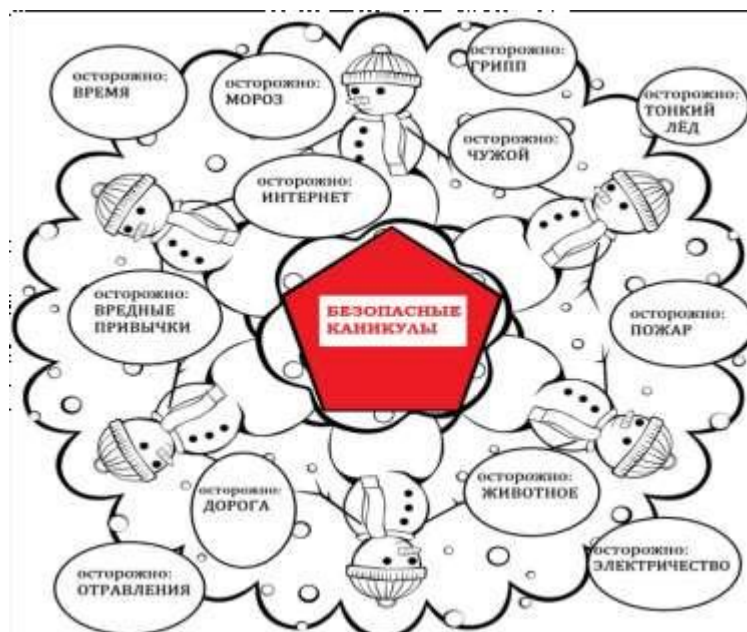
В любом случае выходить из дома разрешается только с 6 часов утра. В иных ситуациях дети имеют право находиться где-либо вне стен дома только в присутствии родителей, либо в присутствии лиц, которые имеют право брать на себя подобную ответственность. Закон действует на протяжении всего года, **и в новогоднюю ночь его никто не отменял!**

Опасность 13. Осторожно: вредные привычки!

Вредные привычки **пагубно влияют на здоровье человека**, и зачастую становятся опасными для жизни пристрастиями. Наркомания, алкоголизм, табакокурение, игромания – это основные вредные привычки, которые мешают человеку полноценно развиваться в социальном обществе. Более уязвимы к вредным привычкам подростки, которые легко попадают под дурное влияние старших товарищей. Дети подросткового возраста чаще всего объясняют свои вредные привычки тем, что им скучно или они делают это ради эксперимента. Но мало кто из них понимает, что первая сигарета или доза наркотика может привести к страшной зависимости и смертельным последствиям.

Заключение

Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Но для того, чтобы праздники ничем не омрачились, необходимо с повышенным вниманием отнестись к детской безопасности.



И, если Вы, дома со своими детьми рассмотрите эту памятку и дадите рекомендации по правилам безопасного поведения, то у Ваших детей будет больше шансов провести новогодние каникулы без травм и потерь. А мы, в свою очередь, в школе также

постараемся донести до обучающихся правила безопасного поведения в каникулярное время.

Всего Вам доброго! С наступающим праздником!